



MARIESTAD GULLSPÅNG

Personligt ombud

-stöd för dig med psykisk
funktionsnedsättning



i Mariestad och Gullspångs kommuner

Personligt ombud, för vem?

Personligt ombud finns för dig som är över 18 år och som har en långvarig psykisk funktionsnedsättning och som har svårt att få vardagen att fungera.

Vi arbetar för att du ska få den hjälp av vård, stöd och service som du behöver och har rätt till.

Ett personligt ombud kan bland annat hjälpa dig med:

- att tillsammans med dig se över vad just du behöver för hjälp.
- råd och stöd vid myndighetskontakter. Vi kan till exempel vara med på möten och läkarbesök.
- att se till att dina behov och rättigheter tillgodoses.

Hur arbetar vi?

- Det personliga ombudet har en fristående ställning och är ingen myndighet.
- Personligt ombud är ett kostnadsfritt stöd.
- Du bestämmer mötesplats.
- Vi utgår från dina önskemål och behov.

Hur går det till om du behöver hjälp?

Det är enkelt att få hjälp av ett personligt ombud. Du behöver bara ringa. Vi har inga väntetider och ingen ansökan behöver göras. Även anhöriga är välkomna att kontakta oss.

Mer information finns på webben:

www.personligtombud.se

eller på

www.mariestad.se, www.gullspang.se;

Sök på Personligt ombud.

Välkommen att kontakta Personligt ombud

Mirjam Neuman

Telefon: 0501-75 63 88

Mobil: 070-307 17 23

E-post: mirjam.neuman@mariestad.se

Karin Bergqvist

Telefon: 0501-75 63 87

Mobil: 076-637 71 73

E-post: karin.bergqvist@mariestad.se

Besöksadress Mariestad:

Västerlånggatan 3

542 30 Mariestad

Besöksadress Gullspång:

Hemgatan 12

54731 Gullspång

Välkommen!