



Matsedel Humlet vecka 31-35

Vecka 31

- Måndag Biff Lindström i ugn, potatis, sås, grönsaker
Isterbandslåda, grönsaker
- Tisdag Strömmingslåda, potatismos, grönsaker
Korvlåda, potatismos, grönsaker
- Onsdag Köttkorv, senapsås, potatis, grönsaker
Kycklinggryta, potatis/ris, grönsaker
- Torsdag Kycklingfärssoppa. Pannkaka, sylt
Kaviarfrestelse med ägghalva
- Fredag Fläsk, löksås, potatis, grönsaker
Pannbiff, löksås, potatis, grönsaker
- Lördag Stekt spätta, varm sås, potatis, grönsaker
- Söndag Kokt skinka, legymsallad, potatis

Vecka 32

- Måndag Köttfärs med ost/skinka i form, potatis, grönsaker
Blomkål, baconsås, potatis
- Tisdag Stekt makrill, stuvad spenat, potatis
Makaronipudding, skirat smör, grönsaker
- Onsdag Stekt falukorv, potatismos, grönsaker
Morotsbiff, potatismos, grönsaker
- Torsdag Potatis och purjolökssoppa. Ostkaka med sylt
Fläskpannkaka med lingon
- Fredag Kycklinggryta, potatis, grönsaker
Gubbröra med kokt potatis
- Lördag Stekt fisk, sås, potatis, grönsaker
- Söndag Fläskkarre, sås, potatis, grönsaker

Vecka 33

Måndag	Hemlagad pytt i panna med ägg Pannbiff, sås, potatis, grönsaker
Tisdag	Mias fisk Bordelaise, potatismos, grönsaker Varmkorv, potatismos, grönsaker
Onsdag	Färsrätt, sås, potatis, grönsaker Rotfruktsgratäng med skinka
Torsdag	Spenatsoppa med ägg. Hallonpaj med vaniljsås Potatisbullar med lingon
Fredag	Korvgryta, potatis, grönsaker Kassler i sås, potatis, potatis
Lördag	Mandelfisk, skirat smör, potatis, grönsaker
Söndag	Portergryta, potatis och grönsaker

Vecka 34

Måndag	Sej, sås, potatis, grönsaker Prinskorv, stuvad spenat, potatis
Tisdag	Köttbullar, stuvade makaroner, grönsaker Vad huset erbjuder
Onsdag	Ugnsgratinerad falukorv, potatismos, grönsaker Kalvsylta, potatismos, rödbetssallad
Torsdag	Sommarsoppa med färska grönsaker. Pannkaka och sylt. Blomkål med baconsås
Fredag	Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker Köttkorv, senapsås, potatis
Lördag	Kyckling med täcke, klyftpotatis, grönsaker
Söndag	Fläskkarre, sås, potatis, grönsaker

Vecka 35

Måndag	Lerverbiff, sås, potatis, grönsaker Falulåda, potatis, grönsaker
Tisdag	Vad huset erbjuder Oxbringa, pepparrotssås, potatis, grönsaker
Onsdag	Ugnstekt Hoki fisk, sås, potatis, grönsaker Pytt i panna med ägg
Torsdag	Kycklingsoppa. Persikopaj med grädde Janssons frestelse
Fredag	Köttfärsröra, potatis/pasta, grönsaker Grynkorn senapsås, potatis, grönsaker
Lördag	Stekt strömming, potatismos, grönsaker
Söndag	Kassler, svampsås, potatis, grönsaker

Vecka 7

Måndag	Köttgryta med rotfrukter, potatis Vad huset erbjuder
Tisdag	Fiskrätt, potatismos och grönsaker Korv, potatismos och grönsaker
Onsdag	Rotmos, fläsklägg, senapskräm Soppa
Torsdag	Soppa. Fruktaj med grädde Bondomelett
Fredag	Fiskfärs i form, sås, potatis och grönsaker Frikadeller i dillsås

Lördag	Wallenbergare, sås, potatis och grönsaker
Söndag	Skinkstek, sås, potatis och grönsaker
Vecka 8	
Måndag	Leverbiff, stuvade morötter, potatis Falukorv
Tisdag	Ugnstekt Hoki, örtsås, potatis och grönsaker Morotsbiff
Onsdag	Köttfärslåda, sås, potatis och grönsaker Kyckling
Torsdag	Ärtsoppa. Pannkaka och sylt Fiskrätt
Fredag	Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker Korvfrestelse
Lördag	Grynkorv, potatismos, grönsaker
Söndag	Helstekt kotlettrad, sås, potatis, grönsaker
Vecka 9	
Måndag	Skinksås, blomkål/broccoli, potatis Raggmunk
Tisdag	Fiskrätt, potatismos, grönsaker Kalvsylta
Onsdag	Köttfärs med katrinplommon, sås, potatis Grönsakssoppa
Torsdag	Potatis och purjolökssoppa. Ostkaka, sylt och grädde Stuvad vitkål, köttbullar
Fredag	Höns i curry, potatis/ris, grönsaker Vad huset erbjuder

Lördag **Kräftströmming, potatis och grönsaker**

Söndag **Portergryta, potatis och grönsaker**

Vecka 10

Måndag **Isterband stuvad potatis och grönsaker**
Korv

Tisdag **Laxlåda ala Peter, klyftpotatis, dillmajonnäs**
Makaronipudding

Onsdag **Köttfärgryta, potatis/ris, grönsaker**
Korv

Torsdag **Ärtsoppa. Pannkaka med sylt**
Blodpudding med stekt potatis

Fredag **Fiskgryta, potatis, grönsaker**
Kasslerlåda

Lördag **Rimmad bog, rotmos, senapskräm**

Söndag **Kycklinglårfile, sås, potatis, grönsaker**

Med reservation för vissa ändringar