

En föreläsning för dig som har barn i skolåldern

Hungriga barn är rastlösa barn - mat och sömn ger hållbar tillväxt



Maria Lennernäs

Maria Lennernäs är professor i beteendeorienterad mat- och måltidskunskap samt hälsovetenskap vid Högskolorna i Kristianstad och Gävle.

I denna föreläsning tar hon bland annat upp:

- Mat för vårt inre klimat
- Den biologiska rytmen
- Måltidens betydelse för hållbar tillväxt

Tid: Onsdag 11 maj kl.19.00-21.00

Plats: Pingstkyrkan i Skövde, Lögegatan 1

Anmälan görs via mail senast 5 maj till:

eva.sundberg@skovde.se

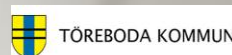
Vid ev. frågor ring 070-6207260

Obs!

**Ny lokal:
Sessionsalen
Stadshuset Skövde,
Fredsgatan 4**

Välkomna!

Ett samarrangemang mellan:



Föreläsningen är kostnadsfri och finansieras av folkhälso råden