

StegVis

MOT SVERIGES BÄSTA HÄLSA 2020

FOLKTANDVÅRDEN VÄSTRA GÖTALAND • VG PRIMÄRVÅRD • SKARABORGS SJUKHUS • FOLKHÄLSOENHETEN SKARABORG

Grattis

Du är en av vinnarna i Kommunkampen - Tipspromenaden
i Mariestad.

Karlsborg är Skaraborgs mest aktiva kommun i kommunkampen. Därefter kommer Essunga och Falköping. Trion är vinnare i kommunkampen för en bättre hälsa som genomfördes i Skaraborg under den nationella uppmärksamhetsveckan vecka 19.

Totalt deltog 1697 personer runt om i Skaraborg i någon av de tipspromenader som arrangerades. I Mariestad deltog 151 personer.

Det är också svaret (1697) på utslagsfrågan "Hur många deltar i kommunkampen i Skaraborg" Svaren på frågorna finner Du på www.vgregion.se/stegvis

Vinsterna finns att hämta på Stadshuset, Medborgarkontoret i Mariestad. Presentkortet får ni i brevet. Vinstlista se baksidan.

Tack för Ditt engagemang!

Vänlig hälsning
Gunilla Carlsson
Folkhälsoplanerare

**9-15 maj
blir Skaraborg
friskare!**

Tipspromenaden anordnades i 14 av Skaraborgs kommuner under vecka 19. Syftet var att locka till fysisk aktivitet på ett enkelt och roligt sätt. Bakom den nationella uppmärksamhetsveckan står Statens Folkhälsoinstitut och i Skaraborg har Skaraborgs Sjukhus, Folk tandvården, Primärvården Skaraborg och privata Vårdcentralen inom VG Primärvård tillsammans med Folkhälsoenheten Skaraborg gått samman för att inspirera till att leva lite sundare. Aktiviteterna under vecka 19 är avslutade men arbetet med att uppmärksamma levnadsvanors betydelse för vår hälsa fortsätter. Målet är att invånarna i Skaraborg ska ha bäst hälsa i Sverige

