



Matsedel Förskola HT 2016

Till varje måltid serveras salladsbuffé, dryck, bröd, smör och tillbehör
Reservation för eventuella ändringar

Vecka 34

Måndag	Fisk, sås och potatis
Tisdag	Köttbullar, makaroner/stuvade makaroner
Onsdag	Kyckling, sås och klyftpotatis
Torsdag	Lasagnett och grönsaker
Fredag	Fisksoppa med färska grönsaker och mjuk smörgås

Vecka 35

Måndag	Leverbiff, sås och mos
Tisdag	Portergryta och potatis
Onsdag	Strömming, kall sås och potatis
Torsdag	Kycklingsoppa och mjuk smörgås
Fredag	Spagetti och köttfärsås

Vecka 36

Måndag	Raggmunk/Ugnspannkaka och bacon
Tisdag	Kålpudding, sås och potatis
Onsdag	Stekt sej, coleslaw och potatisklyftor.
Torsdag	Broccolisoppa och mjuk smörgås
Fredag	Korv stroganoff, ris/pasta

Vecka 37

Måndag	Hemlagad vegetarisk pytt
Tisdag	Apelsin och chilibakad allaskafilé' och potatis
Onsdag	Pastarätt med kyckling
Torsdag	Tacosoppa och mjuk smörgås
Fredag	Makrill med stuvad spenat och potatis.

Vecka 38

Måndag	Chili con carne och bröd
Tisdag	Korvrett
Onsdag	Stekt färsk sej, citronmajonnäs och potatis
Torsdag	Potatis och purjolökssoppa och mjuk smörgås
Fredag	Nudelwok med kyckling

Vecka 39

Måndag	Kalkonfärssås (Adelsåsens), pasta, blomkål och broccoli
Tisdag	Mias Bordelaise och mos
Onsdag	Köttfärslåda, klyftpotatis och tzatziki
Torsdag	Thaisoppa med sting och mjuk smörgås
Fredag	Lasagne från havet

Vecka 40

Måndag	Kryddstark korvgryta och pasta
Tisdag	Blodpuddingspytt
Onsdag	Fisk, sås och potatis
Torsdag	Cowboysoppa (Gröna Gårdar) och mjuk smörgås
Fredag	Chikken Tikka Masala och ris

Vecka 41

Måndag	Levergryta med bacon/leverbiff och potatis
Tisdag	Fisk med gurkmajonnäs och potatis
Onsdag	Svensk moussaka/Lasagne
Torsdag	Potatis och Purjosoppa med grönsaksplock och mjuk smörgås
Fredag	Laxpudding, skirat smör och ärtor

Vecka 42

Måndag	Köttfärssås och spaghetti
Tisdag	Hemlagad fläskpannkaka med potatis
Onsdag	Stekt Hokifile' med salsasås och mos
Torsdag	Libanesisk kyckling med basmatiris, tillbehör och libabröd
Fredag	Soppa med mjuk smörgås.

Vecka 43

Måndag	Fiskgratäng och ris
Tisdag	Kålpudding, sås och potatis
Onsdag	Strömming, mos och rödkålssallad
Torsdag	Broccolisoppa och mjuk smörgås
Fredag	Korvgryta med pasta/potatis.

Vecka 44

Måndag	Lov
Tisdag	Korv
Onsdag	Färs
Torsdag	Soppa
Fredag	Kött

Smaklig Måltid!

Med reservation för vissa ändringar.