



MARIESTAD



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Folkhälsorådet verksamhetsplan 2016



Inledning

Folkhälsorådet i Mariestad är ett politiskt övergripande rådgivande organ för Mariestads kommun där politiker från kommunen och hälso- och sjukvården samverkar för att främja en god hälsa bland Mariestadsborna. Arbetet utgår från Folkhälsostrategin 2014-2017 för Mariestads Vision 2030 och Skaraborgs strategiska plan för folkhälsoarbete.

Ramarna för samverkan styrs av ett lokalt folkhälsoavtal som är förlängt till t.o.m 2017 mellan Mariestads kommun och Västra Götalandsregionens Hälso- och sjukvårdsnämnd (HSN) i Östra Skaraborg

Kommunfullmäktige i Mariestad beslutade 2014-06-16 om en Folkhälsostrategi 2014-2017 för Mariestads Vision 2030. De prioriterade målområdena bryts ned i de kommunala nämndernas styrdokument som sammanställs i en folkhälsostrategisk handlingsplan i varje sektor.

Folkhälsorådets verksamhetsplan för 2016 är övergripande och följer inriktningen för Folkhälsostrategin 2014-2017. Folkhälsorådets medel ska stödja utvecklingen av prioriterade målområden och målgrupper i Folkhälsostrategin 2014-2017.

Sektorerna/nämnderna ska inkomma med handlingsplan 2016 för Folkhälsostrategin 2014-2017. Handlingsplanen är ett verktyg för sektorerna att planera och följa upp åtgärder för att nå Mariestads kommuns folkhälsomål "Friska och trygga kommuninvånare med den bästa livskvalitén". Folkhälsostrategins mål och handlingsplan kommer att utvecklas under 2016 och inarbetas i kommunens målstyrningssystem. Det är ett kommunövergripande arbete som kommer att utvecklas under 2016.

Mariestads kommun antog 2014 ny organisation för folkhälsoarbetet i kommunen. Folkhälsorådet och folkhälsorådets ledningsgrupp leder den övergripande utvecklingen av folkhälsoarbetet i kommunen.

Mariestad, Töreboda och Gullspångs kommuner har ett gemensamt Brottsförebygganderåd. Det brottsförebyggande arbetet utgår från det gemensamma samverkansavtalet polis och Mariestad och Törebodas kommuner. Organisatoriskt lyder det brottsförebygganderådet under folkhälsoråden i de tre kommunerna.

Folkhälsostrategi 2014-2017 för Mariestads Vision 2030

Ledstjärna för folkhälsoarbete är Mariestads kommuns Vision 2030. Utifrån den har folkhälsomålet **”Friska och trygga kommuninvånare med den bästa livskvalitén** satts.

Hälso- och sjukvårdsnämnderna i Skaraborgs övergripande mål ”Invånarna i Skaraborg ska ha bäst hälsa i Sverige år 2020” och nationella styrdokument utgör grunden för Folkhälsostrategin. Prioriterade målgrupper är barn, unga och personer med funktionsnedsättning för folkhälsoarbetet.

Mariestad kommuns folkhälsomål

Ledstjärna för folkhälsoarbete är Mariestads kommuns Vision 2030. Utifrån den har folkhälsomålet **”Friska och trygga kommuninvånare med den bästa livskvalitén** satts.

För att folkhälsomålet effektivt ska kunna nås har tre prioriterade målområden utsetts:

- Delaktighet och inflytande
- Trygga och goda uppväxtvillkor
- Goda levnadsvanor

Delaktighet och inflytande

Jämlika och jämställda livsvillkor, liksom social integration har betydelse för god hälsa och hållbar utveckling. Möjligheten att vara delaktig och kunna påverka främjar integrering och motverkar utanförskap. Tillgång till sociala nätverk och mötesplatser skapar möjlighet till delaktighet och engagemang och handlingskraft. Tillgänglighet både utomhus, i det offentliga rummet, och alla våra offentliga lokaler är en förutsättning för att alla människor ska ha möjlighet att vara delaktiga i samhället och leva självständiga liv. Att känna sig trygg är en rättighet och en förutsättning för att kunna delta i samhället. Möjligheten till arbetsdeltagande är grundläggande för ett välfärdssamhälle.

- Attraktiva och trygga utomhusmiljöer.
- En trygg och säker kommun.
- Öka seniorers möjlighet att själva forma och ta ansvar för en hälsosam ålderdom.

Trygga och goda uppväxtvillkor

Förhållanden under uppväxten får konsekvenser långt fram i livet. I barndomen grundläggs förutsättningar för god psykisk och fysisk hälsa. Familjens livssituation är betydelsefull för

barnets uppväxtvillkor och framtid. Därför ska familjen ges förutsättningar att vara barnets främsta resurs. Barn och unga ska ges förutsättningar att stärka sin sociala identitet och skaffa sig erfarenheter och kunskaper som krävs för livsval och vuxenliv. Viktiga arenor för detta är familjecentralen, förskola och skola, ungdomsmottagningar samt fritids och föreningsliv.

- Trygga och goda uppväxtvillkor för barn och ungdomar i familjen och på fritiden.
- En trygg och hälsofrämjande skol- och förskolemiljö som syftar till att långsiktigt främja elevernas fysisk och psykiska hälsa.
- Senarelägga debuten och minska bruket av alkohol, narkotika, doping, tobak och spel bland ungdomar.

Goda levnadsvanor

Var och en ska ges förutsättningar att ta ansvar för sin hälsa. Hälsa och livsstil påverkas till stor del av samhällets sociala, ekonomiska, miljömässiga och kulturella förhållanden. För att främja goda levnadsvanor behövs mötesplatser och verksamheter som är positiva för människans hälsa och hälsoutveckling. Hälso- och sjukvården och tandvården ska stödja jämlik och jämställd hälsoutveckling i befolkningen.

- Skapa förutsättningar för en aktiv och stimulerade fritid.
- Skapa förutsättningar för en god psykisk och fysisk hälsa.
- Främja goda/sunda matvanor och fysisk aktivitet.

Folkhälsorådets verksamhetsplan och budget

Folkhälsorådets medel stödjer utvecklingen av prioriterade målområden i folkhälsostategi 2014-2017.

Under förutsättning att kommunstyrelsen avsätter medel 2016 till projektet ”drogförebyggande fältassistent mot ANDT” kommer Folkhälsorådet att stödja projektet med 400 000 kronor. Det är ett socialt investeringsprojekt och är en del av det prioriterade målområdet ”Barn och ungas uppväxtvillkor”. Folkhälsorådet tar fram en mera detaljerad verksamhetsplan i samband med sektorernas arbete med handlingsplan 2016 för Folkhälsostategin 2014-2017.

Folkhälsorådets budget är 712 000 kronor. Hälso- och sjukvårdsnämnden Östra Skaraborg och Mariestads kommun har beslutat att avsätta 15 kronor per invånare.

Intäkter

Mariestads kommun	356 000 kr
Hälso- och Sjukvårdsnämnden Östra Skaraborg	356 000 kr

Kostnader

Delaktighet och inflytande i samhället	150 000 kr
Barns och ungas uppväxtvillkor	500 000 kr
<u>Goda Levnadsvanor</u>	<u>62 000 kr</u>

Summa	712 000 kr
-------	------------

Uppföljning

Utvalda indikatorer redovisas i kommunens årsredovisning och Hälso- och sjukvårdsnämndernas Rapport "levnadsförhållanden i Skaraborg". Folkhälsorådets medel redovisas i Folkhälsorådets verksamhetsberättelse 2016.