



MARIESTAD

Välkommen

till Ullerås

Ullervadsvägen 4 A – 4 B
542 73 Mariestad



Välkommen till Ullerås!



Boendemiljö/lägenheter

Ullerås är ett särskilt boende som ligger i Ullervad, 6 km utanför tätorten, Mariestad. Boendet har fem enheter, Axet, Fyrklövern, Eken, Linden och Björken, sammanlagt 60 lägenheter. Lägenheterna består av ett rum, pentry och eget hygienutrymme, storleken på lägenheterna varierar mellan 25 -38 kvm. Alla lägenheterna är utrustade med trygghetslarm som går direkt till omsorgspersonalen.

Vi erbjuder en höj- och sänkbar säng, resterande möbler tar du med från det egna hemmet. Allmänna utrymmen består av matsal/vardagsrum, spa, stora uteplatser/innergårdar, balkonger alternativt altaner som är inglasad, det finns en promenadslinga som går runt fastigheten. Ullerås har även en större allmän matsal/samlingssal. Parkeringsmöjligheter finns i nära anslut till boendet på båda sidor.

Entré 4A = Axet och Fyrklövern

Entré 4B = Eken, Linden och Björken



Närområde

I närheten av boendet finns busshållplats och blomsteraffär.

Inriktning, värdegrund och mål

Ullerås särskilda boende ska ge en trygg och meningsfull vardag för dig som bor här samt ett trevligt och professionellt bemötande. Inriktningen på verksamheten tar sin utgångspunkt i det mänskliga mötet. Vi erbjuder vård och omsorg av god kvalité som grundas på en humanistisk människosyn. Det vill säga att varje människa har ett unikt värde och ska bemötas med respekt för hennes integritet, trygghet och påverkan.

Aktiviteter

På Ullerås erbjuds följande aktiviteter i egen regi; sittgympa, tipspromenad, musikkryss, läs café, "önskemusik i grupp" promenader, film, individuella aktiviteter efter önskemål och intressen. Ingen avgift.

PRO-bingo varannan fredag, ojämn vecka. Ingen avgift.

I samarbete med Vuxenskolan; Minnenas vind, Bokcirkeln med kursavgift och gratis musikunderhållning.

Kyrkan har gudstjänst, lördagar, Svenska kyrkan, Missionskyrkan och Pingstkyrkan turas om enligt uppgjort schema.

Vi erbjuder minst fem gemensamma aktiviteter i veckan.



Kost och måltider

Maten som serveras på boendet tillagas i köket som ligger i fastigheten. Alla måltider serveras i matsalarna på respektive enhet.

Frukost	08.30 – 09.30
Lunch	12.00 – 13.00
Eftermiddagskaffe	14.30 – 15.00
Kvällsmat	17.00 – 18.00

Under övriga tider serveras vid önskemål någon lättare måltid. Oftast har vi förmiddagsfika vid 11.00-tiden, kvällsmörgås vid 20.00-tiden samt en nattsmörgås för den som önskar. Stora matsalen har öppet för anhöriga/gäster mellan kl. 12.00 – 13.00 vardagar, för lunchservering till reducerat pris. Kökspersonalen önskar att man beställer via dem på telefon 0501- 75 67 68, antal portioner som önskas innan kl. 10.00. Helger har man öppet efter förfrågan/behov.

Insatser

Vid inflyttning upprättas en genomförandeplan tillsammans med dig eller dina anhöriga. Alla insatser är individuellt anpassade efter ditt behov. Planen innehåller uppgifter om vilka insatser som utförs. Insatser ska även vara inriktade på att ge dig som bor här ett meningsfullt vardagsliv. Du kommer också få 1- 2 kontaktpersonal som har lite mer ansvar och hjälper dig.



Fotvård/frisör

Fotvårdsterapeuten finns på boendet varje torsdag och fredag. Bokning av tid görs genom omsorgspersonalen eller direkt till fotvårdsterapeuten. Vi har frisör som kommer till boendet med jämna mellanrum. Bokning av tid görs genom omsorgspersonalen eller direkt på en bokningslista som finns på expeditionen.

Bemanning

Susanne Birgersson arbetar som enhetschef på Ullerås och har ansvar för de boendes omvårdnad och anhörigkontakter. Ansvaret omfattar hela verksamheten med dess utveckling, med personal, fastighet och budget.

Teamledare Anne-Mari Kjaergaard arbetar med administration.

Fritidsansvarig, Marina Hoffman ansvarar för samtliga aktiviteter som anordnas.

Det finns 52 omsorgspersonal som arbetar över hela dygnet. De flesta har en omvårdnadsutbildning med lång erfarenhet av att arbeta med personer med olika behov. Sjuksköterskorna Ann Qvist-Taiminen, Monika Karlsson och Pia Magnusson ansvarar dagtid för Ullerås hälso- och sjukvårdsuppgifter. Kväll/helg/natt sjuksköterska att tillgå i kommunen. Arbetsterapeut och sjukgymnast kontaktas vid behov. Läkare från Unicare besöker boendet en gång per vecka.

Tvätt/klädvård/städ

Omsorgspersonalen hjälper till med tvätt, under förutsättning att kläderna tål att tvättas i maskin. Lakan o.s.v. manglas inte.

Vanligtvis hjälper vi till med detta var fjortonde dag eller vid behov. Bäddning sker varje dag och renbäddning efter behov.

Hjälpmedel

För att upprätthålla en god bekvämlighet för våra boende och en bra arbetsmiljö för personalen bistår kommunen med höj- och sänkbara sängar. Varje särskilt boende har grundsortiment på hjälpmedel. En del hjälpmedel är dock personligt utskrivna och ska lämnas tillbaka när behovet upphör.

En "kom-ihåg-lista" att ta med och tänka på inför flytten

Möbler:

- Egna möbler förutom säng
- Gardiner/gardinstänger
- Lampor/glödlampor (se till att ni byter ut till jordad väggkontakt)

Övrigt:

- Växter (Tänk på allergi, starka dofter)
- Rengöringsmedel
- Papperskorg
- Kaffebryggare/vattenkokare
- Plastpåsar
- Tvättkorg/tvättpåse
- Tvättmedel köps gemensamt, faktureras

Hygien:

- Tvättlappar
- Nagelborste/nagelsax
- Tvål
- Schampo/balsam/hårspray
- Kam/borste
- Topps
- Toapapper
- Handdukar
- Badlakan
- Tandborste/tandkräm
- Febertermometer
- Papiljotter

Sängkläder:

- Lakan/örngott/påslakan
- Täcke
- Kudde/kuddar
- Överkast
- Pläd

Städredskap:

- Rengöringsmedel
- Torktrasor
- Diskborste till handfat
- Toalettborste/hållare/medel
- Gummiskrapa långt skaft

Disk:

- Handdukar
- Diskmedel
- Diskborste/disktrasa
- Hushållspapper

- ✓ Dina privata kläder ska märkas, märkningslappar, märkpena etc.
- ✓ Tänk på att ansöka om bostadstillägg hos Pensionsmyndigheten.
- ✓ Hemförsäkring
- ✓ TV-licens ingår i hyran
- ✓ Posten, ska den eftersändas eller ändra adressen direkt, ev. fakturor sändas till annan adress, anhörig?
- ✓ Post som kommer till Ullerås läggs i varje boendes postfack på avdelningarnas expedition.
- ✓ Pengar, personalen ansvarar inte för pengar och värdesaker. Det finns låsbart skåp att tillgå i lägenheten.



Gåvor/belöningar

Ingen personal får ta emot gåvor, belöningar, ej heller medel genom testamente. Detta regleras i brottsbalken 20 kap.

Sekretess

All personal som arbetar inom kommunens vård och omsorg i socialtjänsten har tystnadsplikt det vill säga att det som vi får reda på om dig får vi inte tala med någon annan om.



Synpunkter/klagomål/beröm

Har du klagomål, synpunkter, beröm, frågor eller förslag kontaktar du i första hand din kontaktpersonal eller enhetschef. Önskar du vara anonym finns också på kommunens hemsida ett formulär där du kan fylla i det du önskar framföra.

Ullerås telefonnummer:

Enhetschef: Susanne Birgersson tfn 0501- 75 67 60

E-post: susanne.birgersson@mariestad.se

Teamledare: Ammi Kjaergaard tfn 0501- 75 67 79

E-post: anne-mari.kjaergaard@mariestad.se

Sjuksköterska: Pia Magnusson tfn 0501 – 75 67 71

Mob. 0768 -53 54 58

E-post: pia.magnusson@mariestad.se (Eken)

Sjuksköterska: Ann Qvist Taiminen

tfn 0501 – 75 67 70 Mob. 0768 -53 54 57

E-post: ann.quist-taiminen@mariestad.se

(Linden och Björken)

Sjuksköterska Monika Karlsson tfn 0501 -75 67 61

E-post: monika.karlsson@mariestad.se

(Axet och Fyrklöver)

Telefonnummer till enheterna:

Avd. Axet: 0501 – 75 67 63

Avd. Fyrklöver: 0501 – 75 67 64

Avd. Eken: 0501 – 75 67 65

Avd. Linden: 0501 – 75 67 66

Avd. Björken: 0501 – 75 67 67

Natt: 0501 – 75 67 62

Övriga egna anteckningar:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Välkommen till oss!

