

Matsedel v 3

Måndag:

Köttfärssås med spaghetti

Tisdag:

Ugnstekt fiskfilé med frasigt täcke, kall dillsås, kokt potatis och gröna ärtor

Onsdag:

Kycklingbiff med potatismos och varm grönsak

Torsdag soppan:

”Bygg din egen soppa”

(Potatis och purjolökssoppa med valfri topping)

Mjukt bröd och pålägg

Mellanmål:

Pastasallad med rökt höns

Fredag:

Kökets smarriga korvbuffé



Matsedel v 4

Måndag:

Gulaschgryta (veg)

Tisdag:

Ugnslagad fisk med kryddsmör serveras med potatismos och ångade morötter

Onsdag:

Köttfärslåda med gräddsås, kokt potatis samt rårörda lingon

Torsdags soppan:

Spenatsoppa med krossat ägg

Mjukt bröd och ost

Mellanmål:

Hamburgare med bröd

Fredag:

Tomat och basilikakryddad pastagrätning med fisk



Matsedel v 5

Måndag:

Klassisk Korvstroganoff serveras med ris

Tisdag:

Fiskgratäng med dill serveras med kokt potatis

Onsdag:

Pastagrätäng med strimlad kyckling och broccoli

Torsdags soppan

Broccolisoppa

Mjukt bröd och pålägg

Mellanmål:

Blodpudding el blodpuddingspytt

Fredags mys:

Greenburger med klyftpotatis och kall paprika sås



Matsedel v 6

Måndag:

Kycklinggryta med buljongkokt bulgur

Tisdag:

Panerad fisk med remouladsås, kokt potatis och gröna ärtor

Onsdag:

Quorn tikka masala

Torsdags soppan:

Cowboysoppa

Mjukt bröd och pålägg

Mellanmål:

Kesogratäng med rårörda bär

Fredag:

Panerad sillflundra med potatismos och rårörda lingon



Matsedel v 7 Sportlov

Måndag:

Smart food- Kött

Tisdag:

Smart- Fisk

Onsdag:

Smart food Kyckling

Torsdag soppa:

Smart food

Fredag:

Smart food



Matsedel v 8

Måndag:

Chili sin Carne servers med ris

Tisdag:

Fish nuggets med kall sås och kokt potatis

Onsdag:

Kycklingköttbullar med makaroner

Torsdags soppan:

Ärt och potatissoppa med citron-topping

Mjukt bröd och pålägg

Mellanmål:

Korv med bröd

Fredag:

Klassik kålpudding serveras med skysås, kokt potatis och rårörda lingon



Matsedel v 9

Måndag:

Korvgryta med potatis och rotfrukter

Tisdag:

Pizzafisk med kokt potatis alt potatismos

Onsdag:

Spicy hot chili med tillbehör

Torsdags soppan:

Potatis och purjolökssoppa med örtolja

Mjukt bröd och pålägg

Mellanmål:

Pastapytt med köttbullar

Fredag:

Kycklingwook med hyvlad morot



Matsedel v 10

Måndag:

Broccolibiff med klyftpotatis och kall vitlökssås

Tisdag:

Chilifisk med kokt potatis och gröna ärtor

Onsdag:

Köttgryta med valfritt tillbehör

Torsdagssoppan:

Morotssoppa med topping

Mjukt bröd och pålägg

Mellanmål:

Hemlagad ugnspannkaka

Fredag:

Fiskfajitas med hemmagjord salsa och matvete/bulgur



Matsedel v 11

Måndag:

Mexikansk sojafärsröra med matkorn

Tisdag:

Fiskburgare med potatismos och gurkmajjo

Onsdag:

Kycklingklubba med currysås och ris

Torsdags soppan:

Thaisoppa (veg)

Mjukt bröd och pålägg

Mellanmål:

Makaronipudding med rökt kött

Fredag:

Halv special



Matsedel v 12 Påsk inspirerad

Måndag:

Solgul grönsaksgryta

Tisdag:

Köttbullar och prinskorv serveras med kokt potatis och brunsås

Onsdag:

Sourcream fisk med kokt potatis

Torsdag:

Skinkfrestelse, rödbetssallad, kokt ägg, sill och påskkinka

Fredag:

Smart food



V 13 Påsklov

Måndag-torsdag frysrens