



MARIESTAD

Dnr: UN 2016/120

Riktlinje angående produkter som innehåller tillsatt socker

Sektor utbildning

**Verksamhetsområde förskola, grundskola och
kost**

Antagen av
utbildningsnämnden
2016-04-12
Granskad 2018-05-07
Reviderad 2019-09-17



MARIESTAD

Innehållsförteckning

1. Inledning	2
1.1. Syfte.....	2
1.2. Ansvar.....	2
1.3. Avgränsningar.....	2
2. Livsmedel som främjar hälsa	3
2.1. Bakgrund	3
2.2. Kostverksamhetens ansvar	3
2.3. Verksamheternas ansvar	3
2.4. Vårdnadshavare	3
3. Referenser	4



MARIESTAD

1. Inledning

Riktlinjen reglerar hanteringen kring produkter innehållande tillsatt socker som serveras i kommunala förskolor, förskoleklasser, grundskolor, fritidshem och grundsärskola i Mariestads kommun.

1.1. Syfte

Syftet med riktlinjen är att samtliga barn/elever serveras mat som främjar hälsa.

1.2. Ansvar

Chef för kostverksamheten i Mariestads kommun ansvarar för att riktlinjen revideras årligen.

1.3. Avgränsningar

Riktlinjen är gällande för samtliga kommunala förskolor/förskoleklasser/grundskolor/ fritidshem/grundsärskola inom Mariestads kommun.

Riktlinjen är vägledande för pedagogisk omsorg, såsom dagbarnvårdare och öppen förskola i Mariestads kommun



2. Livsmedel som främjar hälsa

2.1. Bakgrund

Matvanor har stor betydelse för hälsa, såväl för barn som för vuxna. Måltidernas utformning och innehåll har betydelse inte bara för hälsa och främjandet av goda matvanor utan bidrar också till ökad trivsel, social samvaro, goda relationer och lärande.

Livsmedelsverkets rekommendationer till förskola, skola och fritidshem är att det inte bör serveras livsmedel som bidrar till mycket energi och tomma kalorier, som saft, läsk, godis och kakor. Det kan vara svårt att få i sig tillräckligt med vitaminer som kroppen behöver för de som dricker och äter mycket sött. Dessutom ökar risk för karies, övervikt och fetma av socker och småätande.

Ur hållbarhetsaspekt så har produktionen av socker, sötsaker påverkan på miljön men bidrar med lite eller ingen näring alls.

I en välplanerad meny som uppfyller näringsrekommendationerna finns plats för endast en liten mängd av sådana livsmedel som inte är nödvändiga ur näringssynpunkt och som är rika på socker.

2.2. Kostverksamhetens ansvar

Utifrån den samlade informationen från Livsmedelsverket ska kostverksamheten endast erbjuda söta produkter då det är inräknat och balanserat med kostverksamhetens matsedel. Dessa beräkningar inkluderar jul, påsk, midsommar och måltidens dag. Resonemanget om socker och söta livsmedel hindrar inte att det i en välplanerad matsedel serveras sylt och ketchup som tillbehör.

2.3. Verksamheternas ansvar

Verksamheterna ansvarar för att det vid firande av födelsedagar, avslutningar, utflykter, bakning i pedagogiskt syfte med mera används näringsriktiga alternativ istället för produkter som innehåller tillsatt socker. Kostverksamheten på respektive enhet är behjälpliga att ta fram bra råvaror och recept.

Skolans cafeteria ska i första hand erbjuda bra mellanmål med ett sortiment som gör det enkelt att välja hälsosamt.

2.4. Vårdnadshavare

Vårdnadshavare som uttryckligen inte vill att deras barn erbjuds tillsatt socker i någon form ska respekteras i sin önskan och barnet ska erbjudas alternativ.



MARIESTAD

3. Referenser

- Skollagen (2010:800)
- Bra mat i förskolan (Livsmedelsverket, 2016)
- Bra mat i skolan (Livsmedelsverket, 2018)
- Skolmåltiden – en viktig del av en bra skola (Livsmedelsverket och Skolverket, 2015)
- Riktlinjer för kostverksamhet i Mariestads kommun 2019