



Matsedel Fredslund v.21-26

Vecka 21

Måndag	Pyttipanna, stekt ägg, rödbetor, sallad och grönsaker
Tisdag	Fiskpudding, skirat smör, potatis, ärtor och sallad Kräm
Onsdag	Afrikansk köttfärsgratäng, potatis/ris, grönsaker och sallad Soppa
Torsdag	Solgul kycklingsoppa. Plättar, sylt, grädde
Fredag	Stekt sej, remouladsås, potatis, grönsaker och sallad
Lördag	Ugnstekt falukorv, potatismos, gurkmajonnäs, grönsaker och sallad Soppa
Söndag	Köttfärslimpa, potatis, champinjonsås, grönsaker och sallad Citronmousse

Vecka 22

Måndag	Korvgryta, ris/potatis, grönsaker och sallad
Tisdag	Leverbiff, potatis, sås, grönsaker och sallad Kräm
Onsdag	Rotmos, rimmad bog, senapssås och sallad Soppa
Torsdag	Fisksoppa med aioli Paj och vaniljsås
Fredag	Lindströmslåda, sås, potatis, grönsaker och sallad
Lördag	Stekt rödspetta, remouladsås, potatis, grönsaker och sallad Fruksallad och grädde
Söndag	Dillkött, potatis, grönsaker och sallad Chokladpudding och grädde

Vecka 23

Måndag	Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker och sallad
Tisdag	Stekt falukorv, pasta, grönsaker och sallad Soppa
Onsdag	Varmrökt lax, romsås, potatis, grönsaker och sallad grönsaker Kräm och grädde
Torsdag	Köttsocka Kesokaka och sylt
Fredag	Chili con carne, ris/potatis, grönsaker och sallad
Lördag	Stekt strömming, mos, grönsaker och sallad
Söndag	Kalkon, sås, potatis, grönsaker och sallad

Vecka 24

Måndag	Fläsk, löksås, potatis, grönsaker och sallad
Tisdag	Fiskgratäng, kall sås, potatis, grönsaker och sallad Kräm
Onsdag	Köttbullar, sås, potatis, grönsaker och sallad Soppa
Torsdag	Broccolisoppa Pannkaka, sylt och grädde
Fredag	Fiskpudding, skirat smör, potatis, ärtor och sallad
Lördag	Kycklinggryta, ris/potatis och sallad Nyponsoppa och grädde
Söndag	Kotlett, gräddsås, potatisbakelse, grönsaker och sallad Fruktcocktail och grädde

Vecka25

Måndag	Falukorv, potatis, senapssås, grönsaker och sallad
Tisdag	Stekt fisk, sås, potatis, grönsaker och sallad Kräm
Onsdag	Köttfärsrätt, sås, potatis, grönsaker och sallad Soppa
Torsdag	Potatis och purjolökssoppa Plättar, sylt och grädde
Fredag	Matjessill, gräddfil, färskpotatis och sallad Jordgubbar och grädde
Lördag	Kycklingfile, sås, potatis, grönsaker och sallad Pannacotta
Söndag	Skinka, mimosasallad, potatis, grönsaker och sallad Hallon och cocoskaka och grädde

Vecka 26

Måndag	Korvgryta, ris/potatis, grönsaker och sallad
Tisdag	Fiskgratäng, potatismos, grönsaker och sallad Kräm
Onsdag	Köttbullar, sås, potatis, grönsaker och sallad Soppa
Torsdag	Morotssoppa Pannkaka, sylt och grädde
Fredag	Fläsk, löksås, potatis, grönsaker och sallad
Lördag	Laxpudding, skirat smör, potatis, grönsaker och sallad Nyponsoppa och grädde
Söndag	Stek, sås, potatis, grönsaker och sallad Hallonfromage

Smaklig måltid!

Med reservation för vissa ändringar!

