



MARIESTAD

Matsedel Mariegärde, Myran och Kolarebacken veckorna 25-33

Vecka 25

Måndag	Stekt falukorv, kokt potatis och stuvad blomkål
Tisdag	Kokt fiskfilé, kall örtsås, potatis och broccoli Blåbärssoppa
Onsdag	Pannbiff, brunsås, kokt potatis och grönsaker Hallonkräm
Torsdag	Potatis och purjolökssoppa Plättar och sylt
Fredag	Midsommar lunch. Matjessill, gräddfil och kokt färskpotatis Färska svenska jordgubbar och vispgrädde
Lördag	Kyckling, sås, potatis och primörer Pannacotta
Söndag	Kokt skinka, mimosasallad och kokt färskpotatis Hallon och kokoskaka med vispgrädde

Vecka 26

Måndag	Krämig korvgryta, kokt potatis och grönsaker
Tisdag	Fiskgratäng med frasigt täcke, hemlagat potatismos och grönsaker Körsbärssoppa
Onsdag	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och grönsaker Syrlig ananaskräm
Torsdag	Morotsoppa Tunnpannkaka och sylt
Fredag	Stekt fläsk, löksås, kokt potatis och grönsaker
Lördag	Laxpudding, skirat smör och primörer Nyponsoppa
Söndag	Skivad söndagsstek, rödvinssås och rostad kulpotatis med primörer Lingon fromage med kaksmul

Vecka 27

Måndag	Rimmad oxbringa, pepparrotssås, kokt potatis och morötter
Tisdag	Kokt fiskfilé, persiljesås, kokt potatis och broccoli Skogssoppa (blåbär/lingon)
Onsdag	Isterband med stuvad potatis och rostade rödbetsklyftor Spottkräm (kårsbär)
Torsdag	Redd sommarsoppa Ostkaka, vispgrädde och sylt
Fredag	Pannbiff med stekt lök, brunsås, kokt potatis och grönsaker
Lördag	Stekt rödspätta, remouladsås, kokt potatis och ärtor Hallonsoppa
Söndag	Krämig gryta på svensk kyckling med potatis eller ris Persikor med vaniljgrädde

Vecka 28

Måndag	Fiskgratäng med smak av apelsin och chili, potatismos och grönsaker
Tisdag	Klimatsmart köttfärssås, kokt pasta eller potatis och bönor Citrussocka
Onsdag	Raggmunk, stekt bacon och kokta morötter Äpple och kanelkräm
Torsdag	Mustig köttsoppa Syrilig rabarberkaka och marsansås
Fredag	Ugnsstekt falukorv, stuvade grönsaker och kokt potatis
Lördag	Matjessill, gräddfil och kokt färskpotatis Mangosoppa
Söndag	Lövtunn kotlett, sås, och rostad kulpotatis med primörer Chokladpudding och vispgrädde

Vecka 29

Måndag	Isterband, stuvad potatis och honungsgratinerade morötter
Tisdag	Köttgryta med kokt potatis eller ris Blåbärssoppa
Onsdag	Dillkokta fiskbullar, kokt potatis och grönsaker Svartvinbärskräm
Torsdag	Kycklingsoppa Jordgubbspaj och vispgrädde
Fredag	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och broccoli
Lördag	Kokt laxfilé, kall dillsås med kokt potatis och örter Hallonsoppa
Söndag	Krämig kassler i ugn, potatisgratäng och primörer Päronhalvor och vispgrädde

Vecka 30

Måndag	Ugnsstekt falukorv, senapssås, kokt potatis och grönsaker
Tisdag	Stekt sejfilé, citronsås, kokt potatis och örter Skogssoppa (blåbär/lingon)
Onsdag	Pytt i panna, stekt ägg och kokta grönsaker Sötsyrlig rabarber och jordgubbskräm
Torsdag	Krämig soppa på färsk lokalodlad blomkål med knaprig topping Plättar och sylt
Fredag	Nötfärsbiff, brunsås, kokt potatis och grönsaker
Lördag	Matjessill, gräddfil och kokt färskpotatis Vaniljmoussé med jordgubb
Söndag	Krämig ädelostkyckling, klyftpotatis och grönsaker Savaräng

Vecka 31

Måndag	Lindströmslåda, brunsås, kokt potatis och bönor
Tisdag	Strömmingsgratäng med kräftsmak, hemlagat potatismos och grönsa Drottningkräm
Onsdag	Köttkorv, senapssås, kokt potatis och grönsak Sötsyrlig rabarber och jordgubbssoppa
Torsdag	Kycklingfärssoppa Tunnpannkaka och sylt
Fredag	Stekt fläsk, löksås, kokt potatis och grönsak
Lördag	Stekt rödspätta, räk och dillsås, kokt potatis och rotfrukter Aprikossoppa
Söndag	Kokt skinka, legymsallad och kokt potatis Fruktsallad och vispgrädde

Vecka 32

Måndag	Köttfärslåda, brunsås, kokt potatis och primörer
Tisdag	Stekt makrill, spenatstuvning och kokt potatis Apelsinsoppa
Onsdag	Stekt falukorv, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Spottkräm (körsbär)
Torsdag	Potatis och purjolökssoppa Ostkaka, vispgrädde och sylt
Fredag	Currykryddad kycklinggryta, kokt potatis eller ris och broccoli
Lördag	Krämig paprikafisk, kokt potatis och grönsaker Tropisk fromagé
Söndag	Lövtunn kotlett, sås, och kokt potatis med primörer Choklad och kokoskaka med gräddklick

Vecka 33

Måndag	Pytt i panna, stekt ägg och kokta grönsaker
Tisdag	Fisk bordelaise, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Jordgubbskräm
Onsdag	Klimatsmart köttfärssås, kokt pasta eller potatis och bönor Äpple och kannelsoppa
Torsdag	Spenatsoppa och kokt ägg Hallonpaj och marsansås
Fredag	Kryddig korvgryta, kokt potatis och persiljebloomkål
Lördag	Hemlagad mandelfiskfilé, skirat smör, kokt potatis och ärtor Nyponsoppa
Söndag	Mustig portergryta och kokt potatis med primörer Bär och gräddklick

*Smaklig måltid önskar vi på Centralköket
Med reservation för ändringar*