



MARIESTAD

Välkommen till Kolarebackens korttidsboende, bra att ta med dig:

Kläder;

Oömma kläder som går att tvätta i 60 grader.
Tröjor, t-shirts, byxor och något att sova i.
Underkläder + strumpor
Sköna inneskor alt. antihalkstrumpor

Hygien;

Tandborste + Tandkräm
Schampo + balsam + duschtvål
Rakhyvel + raklödder / rakapparat + laddare
Deo
Hudlotion
Inkontinenshjälpmedel
Hårborste/kam

Läkemedel;

Ta med alla läkemedel som du använder i original förpackning.
Är du diabetiker ska du även ta med din p-glucos mätare, provstickor samt nålar.

Andra bra saker att ta med sig;

Mobilladdare/Ipadladdare.
Tidningar/korsord - sådant som du aktiverar dig med hemma.
Använder du hörapparat är det bra att du har med dig extra batterier
Hjälpmedel som tex, rullstol / rullator, sittdynor osv

När du lämnar korttiden:

Tänk på att du har med väskor som vi kan packa dina tillhörigheter i samt att det finns pengar för resan härifrån.