



MARIESTAD

## Matsedel 2019 Förskola

Till varje måltid serveras salladsbuffé, dryck, bröd, smör och tillbehör  
Reservation för eventuella ändringar

### Vecka 8

Måndag	Kålpudding/färslåda med potatis och sås
Tisdag	Fiskgryta med potatis
Onsdag	Kyckling, sås och klyft potatis
Torsdag	Köttfärs soppa/Tomat och linssoppa
Fredag	Kikärtsbiffar med potatismos

### Vecka 9

Måndag	Klimatsmart köttfärssås med spagetti
Tisdag	Egen panerad fisk och potatismos
Onsdag	Kyckling gryta med potatis/gryn
Torsdag	Potatis och purjolökssoppa
Fredag	Fiskpudding

### Vecka 10

Måndag	Köttfärsmål med potatis och sås
Tisdag	Lasagne Verona
Onsdag	Köttgryta med potatis/ris
Torsdag	Simbasoppa
Fredag	Fet fisk med potatis och sås

### Vecka 11

Måndag	Spice hot chili pot med libabröd/ris eller Currygryta
Tisdag	Fiskgratäng med potatismos
Onsdag	Afrikansk köttfärslåda med tillbehör
Torsdag	Fisk soppa
Fredag	Makaronipudding

### Vecka 12

Måndag	Chile corn carne, med ris
Tisdag	Egen panerad fisk med potatis och sås
Onsdag	Pastagrätäng
Torsdag	Kasslergryta med potatis
Fredag	Broccolisoppa

Vecka 13

Måndag: Önskevecka  
Tisdag  
Onsdag  
Torsdag  
Fredag

Vecka 14

Måndag: Klimatsmart köttfärssås och spagetti  
Tisdag: Apelsin och chili bakad fisk med potatis  
Onsdag: Köttgryta med potatis  
Torsdag: Potatis och purjolökssoppa  
Fredag: Linsruta med potatismos

Vecka 15

Måndag: Köttfärsmål med pasta  
Tisdag: Fiskgryta med potatis  
Onsdag: Grönsaks lasagne eller pasta med rökt pasta sås  
Torsdag: Morotsoppa  
Fredag: Ugnsbakad fisk med potatis och kall sås

Med reservation för vissa ändringar.