



**MARIESTAD**

# **Basprogram för hälsoövervakning och hälsoupplysning för elevhälsans insatser**

**Mariestads kommun**

**Antaget av  
Utbildningsnämnden  
Mariestad 2020-12-15**



## Basprogram för hälsoövervakning och hälsoupplýsning för elevhälsans medicinska insatser i Mariestads kommun

<b>Typ av styrdokument:</b>	Basprogram
<b>Beslutsinstans:</b>	Utbildningsnämnden
<b>Datum för antagande:</b>	2020-12-15
<b>Diarienummer:</b>	Un 2020/300
<b>Dokumentet gäller för:</b>	Sektor utbildning - Elevhälsans medicinska insatser
<b>Giltighetstid:</b>	Tills vidare
<b>Tidpunkt för aktualisering:</b>	
<b>Dokumentansvarig:</b>	Barn- och elevhälsochef

## Innehållsförteckning

Öppen mottagning .....	4
Vaccinationer .....	4
Hälsobesök .....	4
Hälsobesök och vaccinationer i respektive årskurser .....	5
Förskoleklass .....	5
Årskurs 2 grundskola.....	5
Årskurs 4 grundskola.....	5
Årskurs 5 grundskola.....	6
Årskurs 7 grundskola.....	6
Årskurs 8 grundskola.....	6
Årskurs 1 gymnasieskola .....	6
Årskurs 2 gymnasieskola .....	6
Årskurs 3 gymnasieskola .....	7

## Basprogram för hälsoövervakning och hälsoupplýsning för elevhälsans medicinska insatser i Mariestads kommun

På uppdrag av utbildningsnämnden ska elevhälsans medicinska insatser (tidigare skolhälsovården) följa elevernas utveckling, bevara och förbättra elevernas psykiska och kroppsliga hälsa samt verka för sunda levnadsvanor. Basprogrammet är framtaget enligt de rekommendationer som Skolverket och Socialstyrelsen gemensamt tagit fram i dokumentet "Vägledning för elevhälsan".

### Öppen mottagning

Elevhälsans medicinska insatser ska enligt skollagen erbjuda eleverna enkla sjukvårdsinsatser och eleven har rätt att anlita elevhälsans medicinska insatser utifrån egna upplevda behov. Genom besök på den öppna mottagningen kan eleven tillsammans med skolsköterskan reflektera över hur denne kan påverka sin hälsa och livssituation. Skolsköterskans mottagningsverksamhet är därför en viktig del i elevhälsans generella hälsofrämjande och förebyggande arbete.

### Vaccinationer

Vaccinationer ska genomföras enligt det nationella barnvaccinationsprogrammet.

### Hälsobesök

Varje elev ska enligt skollag erbjudas tre hälsobesök under grundskoletiden samt ett under gymnasietiden. Det traditionella syftet med hälsoundersökningar är att identifiera upptäckta funktionssvårigheter, sjukdomar och andra hälsoproblem, men förutom det kan hälsobesöken ses som en särskild arbetsform med både hälsoövervakande och hälsofrämjande funktioner.

Hälsoundersökningarna kan också ge möjlighet att upptäcka om elever har allvarliga svårigheter i hemmet och vara ett bra tillfälle att fråga om det finns något som eleven oroar sig för.

I hälsobesöken ingår att bedöma elevens allmänna hälsotillstånd, tillväxt, utveckling och inlärning. Målet är att tidigt upptäcka elever i behov av stöd eller insatser i något avseende. Tidig upptäckt handlar om att snabbt identifiera tecken på ohälsa och utvecklingsavvikelse och/eller riskfaktorer som kan ha betydelse för den fortsatta hälsan och utvecklingen. Hälsobesöket innehåller undersökningar av screeningkaraktär för att upptäcka tillväxtavvikelse, syn- eller hörselnedsättningar och ryggdeformitet.

Utöver hälsoundersökningarna innehåller hälsobesöket även hälsosamtal där eleven, med eller utan vårdnadshavare, får en möjlighet att samtala om sin hälsa och skolsituation med en professionell, neutral vuxen.

Hälsosamtalen genomförs utifrån enkäter till vårdnadshavare och/eller elev.

## Hälsobesök och vaccinationer i respektive årskurser

### Förskoleklass

- Hälsouppgift från vårdnadshavare
- Kontakt med personal i förskoleklass
- Genomgång av BVC-journal och upprättande av journal för elevhälsans medicinska insatser
- Hälsosamtal med elev och vårdnadshavare om bl.a. upplevelse av skolsituation och inläring, trivsel, kamratrelationer, skärmtid, ev. problem med hälsa eller utveckling, kost och fysisk aktivitet samt svårigheter i hemmet som skolan bör känna till
- Undersökning av längd, vikt, syn och hörsel
- Sammanfattande bedömning av hälsotillstånd och utveckling
- Information till lärare/skolledning efter samråd med vårdnadshavare
- Medverka till anpassning av undervisning och vistelse i förskoleklass/skola vid ev. långvarig sjukdom, funktionsnedsättning eller andra särskilda behov

### Årskurs 2 grundskola

- Samtal om upplevelse av skolsituation och inläring, trivsel och kamratrelationer
- Undersökning av längd och vikt
- Vaccination mot mässling, påssjuka och röda hund

### Årskurs 4 grundskola

- Samtal med klassföreståndare
- Hälsouppgift från vårdnadshavare
- Hälsosamtal med elev enligt strukturerad intervju om bl.a. trivsel, skolsituation och inläring, kamratrelationer, skärmtid, ev. hälsoproblem eller inläringssvårigheter samt kost och fysisk aktivitet
- Undersökning av längd, vikt och rygg
- Sammanfattande bedömning av hälsotillstånd och utveckling
- Eventuell information till klassföreståndare och/eller diskussion i elevvårdskonferens efter samråd med elev/vårdnadshavare
- Medverka till anpassning av undervisning och vistelse i skola vid ev. långvarig sjukdom, funktionsnedsättning eller andra särskilda behov

### Årskurs 5 grundskola

- Vaccination mot Humant Pappilomvirus 1:a och 2:a injektionen

### Årskurs 7 grundskola

- Samtal med klassföreståndare
- Hälsouppgift från vårdnadshavarna
- Hälsosamtal med elev enligt strukturerad intervju om bl.a. skolsituation, inlärning, kamratrelationer, trivsel, skärmtid, ev. hälsoproblem, kost och fysisk aktivitet, tobak, alkohol, narkotika, pubertet, sexualitet, preventivmedel, könssjukdomar
- Undersökning av längd, vikt och rygg
- Allmän bedömning av hälsotillstånd och utveckling
- Medicinsk SYV
- Eventuell information till klassföreståndare och/eller diskussion i elevvårdskonferens efter samråd med elev/vårdnadshavare
- Medverka till anpassning av undervisning och vistelse i skola vid ev. långvarig sjukdom, funktionsnedsättning eller andra särskilda behov

### Årskurs 8 grundskola

- Vaccination mot stelkramp, difteri och kikhosta.

### Årskurs 1 gymnasieskola

- Hälsosamtal med elev enligt strukturerad intervju om bl.a. skolsituation, inlärning, kamratrelationer, trivsel, skärmtid, ev. hälsoproblem, hemsituation och ev. oro, kost och fysisk aktivitet, tobak, alkohol, narkotika, pubertet, sexualitet, preventivmedel, könssjukdomar
- Allmän bedömning av hälsotillstånd och utveckling
- Undersökning av längd och vikt
- Riktade undersökningar utifrån specifik frågeställning och gymnasieprogram (till exempel spirometri, hörsel)
- Eventuell information till klassföreståndare och/eller diskussion i elevvårdskonferens efter samråd med elev/vårdnadshavare
- Medverka till anpassning av undervisning och vistelse i skola vid ev. långvarig sjukdom, funktionsnedsättning eller andra särskilda behov
- Läkarintyg för arbete med hårdplaster (Marinteknikprogrammet)

### Årskurs 2 gymnasieskola

- Riktade undersökningar utifrån specifik frågeställning och gymnasieprogram (t ex spirometri, hörsel)
- Läkarintyg för arbete med hårdplaster (Marinteknikprogrammet)

### Årskurs 3 gymnasieskola

- Riktade undersökningar utifrån specifik frågeställning och gymnasieprogram (t ex spirometri, hörsel)
- Läkarintyg för arbete med hårdplaster (Marinteknikprogrammet)