



MARIESTAD

# Välkommen till Fredslund



# Välkommen till Fredslund

## Boendemiljö/lägenheter

Fredslund är ett särskilt boende som ligger 7 kilometer norr om Mariestad. Boendet har fyra enheter. En enhet är inriktat mot finskt förvaltningsområde vilket innebär att det finns finsktalande personal. På alla enheter finns det korttidsplatser förutom särskilda boendeplatser. Totalt finns 39 lägenheter med ett rum och pentry på ca 30 kvadratmeter. Samtliga lägenheter har egen dusch och toalett. Alla lägenheterna är utrustade med trygghetslarm som går direkt till omsorgspersonalen. Till boendet finns eget kök där alla måltider tillagas. Vi erbjuder en höj- och sänkbar säng, resterande möbler tar du med från det egna hemmet. Allmänna utrymmen består av matsal/vardagsrum. Det finns tillgång till uteplatser från varje enhet samt asfalterad gångväg i trädgården runt boendet. Parkeringsmöjligheter finns i nära anslutning till boendet.

## Närområde

Närområdet består av skog och natur. Busshållplats ca 300 meter från boendet utmed E20, där det även ligger en bensinstation.

## Aktiviteter

På samtliga enheter finns ett antal gemensamma aktiviteter som genomförs regelbundet och utbudet varierar efter de boendes önskemål. Det genomförs även dagliga individuella aktiviteter och social samvaro beroende på vad som passar och vad den enskilde har för behov och efter önskemål. Det finns en fritidsledare i huset som ansvarar för de gemensamma aktiviteterna. Varje fredag finns tillgång till kioskverksamhet.

## Kost och måltider

Maten som serveras på boendet tillagas i eget kök. Alla måltider serveras i matsalarna på respektive enhet.

Ungefärliga tider för våra måltider är:

- |                     |             |
|---------------------|-------------|
| • Frukost           | 08:30-09:30 |
| • Middag            | 12:00-13:00 |
| • Eftermiddagskaffe | 14:30-15:30 |
| • Kvällsmat         | 17:00-18:00 |
| • Kvällsfika        | 19:00-20:00 |

## **Fotvård/Frisör**

Fotvårdsterapeut finns på boendet varje måndag. Bokning av tid görs genom omsorgspersonalen eller direkt till fotvårdsterapeuten.

Vi har en frisör som kommer till boendet med jämna mellanrum. Bokning av tid görs genom omsorgspersonalen.

## **Bemanning på Fredslund**

En enhetschef arbetar heltid och har ansvar för personal, budget samt verksamhet.

En fritidsledare ansvarar för de gemensamma aktiviteterna.

Det arbetar 39 omsorgspersonal över hela dygnet, och de flesta har omvårdnadsutbildning och erfarenhet av att arbeta med personer med olika behov.

Två sjuksköterskor finns som dagtid ansvarar för hälso- och sjukvårdsuppgifterna. Kväll/helg/natt finns sjuksköterska att tillgå i kommunen. Arbetsterapeut och sjukgymnast kontaktas vid behov. Läkare besöker boendet en gång per vecka.

## **Inriktning, värdegrund och mål**

Fredslunds särskilda boende ska ge en trygg och meningsfull vardag för dig som bor här samt ett trevligt och professionellt bemötande. Inriktningen på verksamheten tar sin utgångspunkt i vår värdegrund och det mänskliga mötet. Vi erbjuder vård och omsorg av god kvalitet som grundas på en humanistisk människosyn. Det vill säga att varje människa har ett unikt värde och ska bemötas med respekt för hennes integritet, trygghet och påverkan.

## **Insatser**

När du får erbjudande om en lägenhet på Fredslund så tar enhetschefen kontakt med dig eller din anhörig för att bestämma en tid för ett inflyttningssamtal där vi berättar hur inflyttningen går till och hör med er vilka önskemål ni har. Vid inflyttningen kommer 1-2 personal bli din kontaktpersonal med ett särskilt uppdrag att bland annat tillsammans med dig och din anhörig upprätta en genomförandeplan, som beskriver vilken hjälp och vilket stöd du behöver. Efter en tid genomförs ett ankomstsamtal med dig och om du så önskar din anhörige. En målsättning är att vi ska lära känna dig så att vi kan ge en individcentrerad vård och omsorg efter dina behov, önskemål och vanor.

## **Anhörigstöd**

På Fredslunds finns stöd till anhöriga med varierat utbud. Att som anhörig tillsammans med sin närstående ta beslutet att flytta in på ett särskilt boende kan ibland upplevas som en svår uppgift. Därför finns individuellt anpassat stöd, såsom ankomstsamtal, enskilda samtal, anhörigträffar mm.

## **Tvätt/klädvård/Städ**

Omsorgspersonalen hjälper till med tvätt, under förutsättning att kläderna tål att tvättas i maskin. Lakan m.m. manglas inte. Vanligtvis hjälper vi till med städ var fjortonde dag eller vid behov. Bäddning sker varje dag och renbäddning efter behov.

## **Hjälpmedel**

För att upprätthålla en god bekvämlighet för våra boende och en bra arbetsmiljö för personalen bistår kommunen med höj- och sänkbar säng. Varje särskilt boende har ett grundsortiment på hjälpmedel. Vissa hjälpmedel är dock personligt utskrivna av arbetsterapeut eller sjukgymnast och ska lämnas tillbaka när behovet upphör.

## **Gåvor/belöningar**

Ingen personal får ta emot gåvor, belöningar eller medel genom testamente. Detta regleras i brottsbalken 20 kap.

## **Tystnadsplikt**

All personal som arbetar inom kommunens vård och omsorg i socialtjänsten har tystnadsplikt d.v.s. att det som vi får reda på om dig får vi inte tala med någon annan om.

## **Synpunkter/klagomål**

Har du klagomål, synpunkter, frågor eller förslag kontaktar du i första hand din kontaktpersonal eller enhetschefen.





## En komihåglista att ta med och tänka på inför flytten

### Möbler:

- Egna möbler förutom säng
- Gardiner/gardinstänger

### Övrigt:

- Växter
- Tvättmedel
- Papperskorg
- Kaffebryggare/vattenkokare
- Plastpåsar
- Tvättkorg/tvättpåse

### Hygien:

- Tvättlappar
- Nagelborste/nagelsax
- Tvål
- Schampo/balsam/hårspray
- Kam/borste
- Tops
- Toapapper
- Handdukar
- Badlakan
- Tandborste/tandkräm
- Febertermometer
- Papiljotter, hårfön, locktång

### Sängkläder:

- Lakan/örngott/påslakan
- Täcke
- Kudde/kuddar
- Överkast
- Pläd

### Städredskap:


- Dammsugare
- Mopp, (som går att tvätta i maskin)
- Rengöringsmedel
- Torktrasor

- Diskborste till handfat
- Hink
- Toalettborste/hållare/medel
- Gummiskrapa långt skaft

**Disk:**

- Handdukar
- Diskmedel
- Diskborste/disktrasa
- Hushållspapper

## **Övrig information**

- Kontanta medel förvaras i låst värdeskåp i din lägenhet.
  - Ansökan om bostadstillägg görs hos pensionsmyndigheten.
  - TV-licens och bas hemförsäkring ingår i hyran
  - Dina privata kläder ska märkas med märkpena etc.
  - Om prenumeration av tidning finns var vänlig och meddela kontaktpersonalen så tidningen kommer till rätt person.
- 



## **Telefonnummer:**

**Enhetschef Ulla-Maj Rågård            0501-75 67 40**

### **Enheter:**

**Ängen    0501-75 67 43**

**Lunden                                         0501-75 67 44**

**Sunden                                         0501-75 67 45**

**Viken    0501-75 67 46**

### **Sjuksköterska – kontorstid:**

**Ängen och Lunden                         0501-75 67 41**

**Viken och Sundet                         0501-75 67 74**

**Fritidsledare                                 073-44 15 042**

**Din kontaktpersonal:**

.....

.....



**Fredslunds särskilda boende  
Fredslundsvägen 10-12  
542 74 Mariestad**