



MARIESTAD

Matsedel Fredslund v.10

Vecka10

Måndag	Köttbullar, sås, potatis, grönsaker och sallad
Tisdag	Laxpudding, skirat smör, grönsaker och sallad Kräm
Onsdag	Köttgryta, potatis/ris, grönsaker och sallad Soppa
Torsdag	Kycklingsoppa Plättar, sylt och vispad grädde
Fredag	Fisk, potatis, sås grönsaker och sallad
Lördag	Isterband, stuvad potatis, grönsaker och sallad Soppa
Söndag	Söndagsstek, sås, potatis, grönsaker och sallad Savaräng

Vecka11

Måndag	Pannbiff, sås, potatis, grönsaker och sallad
Tisdag	Fiskgratäng, potatis, grönsaker och sallad Kräm
Onsdag	Afrikansk köttfärslåda, ris/potatis, grönsaker och sallad Soppa
Torsdag	Fisksoppa Äpplepaj och vaniljsås
Fredag	Korvgryta, ris/potatis, grönsaker och sallad
Lördag	Biff lindströmslåda, sås, potatis, grönsaker och sallad Soppa
Söndag	Karré, sås, potatis, grönsaker och sallad Päron och grädde