



MARIESTAD

Matsedel Fredslund v.12

Vecka12

Måndag	Chili con carne, ris/ potatis, grönsaker och sallad
Tisdag	Egen panerad fisk, potatis, grönsaker och sallad Kräm
Onsdag	Köttgryta, potatis/ris, grönsaker och sallad Soppa
Torsdag	Ärtsoppa Pannkaka, sylt och vispad grädde
Fredag	Grynkorv, potatis, senapssås grönsaker och sallad
Lördag	Kokt fisk, äggsås, potatis, grönsaker och sallad Soppa
Söndag	Kycklinglår filé, sås, potatis, grönsaker och sallad Citronmousse

Vecka13

Måndag	Köttbullar, sås, potatis, grönsaker och sallad
Tisdag	Fisk, kall sås, mos, grönsaker och sallad Kräm
Onsdag	Köttfärsröra, ris/potatis, grönsaker och sallad Soppa
Torsdag	Broccolisoppa Kladdkaka och grädde
Fredag	Korvgryta, potatis/ris, grönsaker och sallad
Lördag	Fisk, sås, potatis, grönsaker och sallad Soppa
Söndag	Stek, sås, potatis, grönsaker och sallad Päron och grädde