



MARIESTAD

Matsedel Havsörnen vecka 1-8

Vecka 1

Måndag **Stängt**

Tisdag **Stängt**

Onsdag **Kökets val köttfärs
Broccolisoppa**

Torsdag **Grönkålssoppa, ostkaka
Raggmunk med fläsk**

Fredag **Kassler, rotfruktsgratäng
Korv och mos**

Vecka 2

Måndag **Stängt**

Tisdag **Kökets val fisk
Potatisbullar med skinksås**

Onsdag **Makaroner med köttfärssås
Fiskburgare med mos**

Torsdag **Potatis och purjolök soppa, Kesokaka
Champinjoncreps**

Fredag **Ox pytt med stekt ägg
Vad köket erbjuder**

Vecka 3

Måndag	Kycklinggryta och potatis, grönsaker Fläskpannkaka
Tisdag	Mias bordelasie och mos grönsaker Janssons och korv
Onsdag	Kökets val köttfärslåda, potatis och sås Kassler med champinjon sås
Torsdag	Ärtsoppa, pannkaka Pastalåda
Fredag	Sås med rökt kött, blomkål/broccoli och potatis Vad köket erbjuder

Vecka 4

Måndag	Köttgryta och potatis/ris, grönsaker Korvstroganoff och ris
Tisdag	Grynkorv, senapssås och potatis, grönsaker Skinkfrestelse
Onsdag	Kökets val fisk Skinkfrestelse
Torsdag	Morotssoppa. Kesokaka Stuvad potatis och korv
Fredag	Köttbullar, sås och potatis, grönsaker Vad huset erbjuder

Vecka 5

- Måndag:** Pytt i panna och ägg
Broccolisoppa
- Tisdag** Fiskbullar i sås, potatis och grönsaker
Makaroner och köttbullar
- Onsdag** Fransk pastagrätäng med kyckling, grönsaker
Köttgryta med potatis
- Torsdag** Kökets val soppa, ostkaka
Grynkorv och mos
- Fredag** Fiskpudding med potatis och skirat smör, grönsaker
Vad huset erbjuder

Vecka 6

- Måndag** Korvstroganoff, ris/potatis, grönsaker
Kyckling drumstick, Tsatsiki
- Tisdag** Pannbitlåda, stekt lök, potatis och sås, grönsaker
Levergryta, pottis
- Onsdag** Köket val fisk
Morotsbiff och mos
- Torsdag** Ärtsoppa, pannkaka
Vegetarisk pastagrätäng
- Fredag** Leverbiff, sås och potatis
Vad huset erbjuder

Vecka 7 Önskevecka

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Vecka 8

Måndag Fläsk, löksås och potatis
Blodpudding, bacon

Tisdag Kökets val kött
Korv och mos

Onsdag Färsk fisk, kall sås, potatis
Pytt i panna, stekt ägg

Torsdag Kyckling soppa, bär kaka
Köttfärssås och spagetti

Fredag Kålpudding, sås och potatis
Vad huset erbjuder

Med reservation för vissa ändringar!