

Hygienrutiner i förskolan

Syftet med rutinerna är friskare barn och personal.
Följande råd är grundläggande för att minska smittspridning.
De viktigaste smittvägarna är genom direktkontakt, via luften, via livsmedel och via blodet.

Handhygien

Handtvätt för personal

- Efter toalettbesök/blöjbyte
- Före varje måltid, dukning och servering
- Före matlagning
- Efter utevistelse
- Efter att man hjälpt ett barn att snyta sig

Handsprit för personal

- Efter toalettbesök/blöjbyte
- Efter kontakt med urin, avföring, snuva och blod
- Före hantering av mat

Handsprit är återfettande och en bra hudvårdsprodukt för händerna

Handskar

- Används av personal vid toalettbesök/blöjbyte (om barnet bajsat).
- Används vid kontakt med kräkningar, avföring och blod.

Handtvätt för barn

- Efter toalettbesök
- Före och efter måltider, samt före dukning och matlagning.
- Efter utevistelse

Både barn och vuxna kan använda sig av *10-10 tvätta-torka-metoden*:

- Tvåla in händerna.
- Gnid in tvällöddret i händerna under så lång tid som det tar att räkna till tio i lagom takt. Se till att hela händerna tvålas in, även fingertopparna och mellan fingrarna.
- Skölj av tvällöddret från händerna under rinnande vatten så lång tid som det tar att räkna till tio i lagom takt.
- Torka händerna så att de blir torra. Du bör då använda pappershanddukar.

Vid barnens toalettbesök

- Barnen får vid behov hjälp med handtvätt.
- Använd handskar om barnet har bajsat, förvaras inom räckhåll.
- Pottor rengörs dagligen med rengöringsmedel.

Blöjbyte

Blöjbyte är en smittorisk. God handhygien, engångshandskar, engångsunderlägg, engångshanddukar och handdesinfektionsmedel minskar riskerna för smittspridning.

- Blöjbyte görs på skötbord med avtorkningsbar dyna (som tål desinfektionsmedel) och engångsunderlägg.
- Använd handskar vid blöjbyte om barnet har bajsat.
- Barnen tvättas och torkas med engångstvättlappar.
- Dynan torkas av med alkoholbaserad ytdesinfektion dagligen och vid behov.
- Blöjor kastas i hink med lock som står oåtkomlig för barnen.
- Personal rengör händerna med handsprit efter blöjbytet.
- Plastförkläde av engångstyp används vid risk för stänk, t.ex. vid diarré och kräkning.

Blödningar

Allt blod ska betraktas som potentiellt smittsamt och bör hanteras med försiktighet.

- Använd engångsplasthandskar (plastpåse går bra) vid näsblödning eller annan blödning hos barnen.
- Desinfektera händerna med alkoholbaserat desinfektionsmedel när du tagit av dig handskar/plastskydd.
- Vid blodstänk i ögon eller mun, skölj i rikligt med vatten.
- Blod på hud, tvätta med tvål och vatten, använd därefter handdesinfektion.
- Ytor avtorkas med ytdesinfektionsmedel.
- Blodiga kläder förpackas i plastpåse och skickas hem.
- Blodigt avfall förpackas i plastpåse innan de läggs i sopkärlet.
- Om du undrar över något, ring smittskyddssköterskan KSS Skövde tel. 0500-43 24 44 eller 0500-43 24 30.

Rengöring

Vid spill av kroppsvätskor, t.ex. kräkning, avföring och blod, ska ytdesinfektion användas. Vid övrig rengöring används rengöringsmedel och vatten. Bakterier och virus trivs i fuktig miljö t.ex. fuktiga textilhanddukar och mjuka leksaker. Lokalen bör vädras regelbundet i 5-10 minuter.

Daglig rengöring

- Blöjbytesplatsen
- Toaletter och handfat
- Matplatsen
- Golv
- Pottor rengörs och desinficeras varje dag

Rengöring av sängkläder, hyllor och leksaker

- Filtar, madrassöverdrag, örngott och sovkuddar tvättas 1-2 gånger i månaden, samt vid behov. Tvättas i 60°.
- Hyllor och andra ytor som barnen når rengörs en gång per månad.
- Leksaker rengörs var tredje månad, oftare i samband med infektionsutbrott. Tvättmaskin kan med fördel användas.
- Lekdeg bytes ofta, används inte vid infektionsutbrott.

Hantering av mat

Livsmedel kan utgöra en smittväg framför allt vid magsjuka.

Vid all hantering av livsmedel är det viktigt att god livsmedelshygien tillämpas. Det är särskilt viktigt med god handhygien när det gäller livsmedel som hanteras med händerna och är avsett att ätas upp utan uppvärmning, t.ex. chokladbollar.

Barn och personal som är infekterade bör inte delta i hantering av mat, dukning eller bakning.

- Förkläde används av personal vid matlagning/bakning.
- Händerna tvättas före alla måltider.
- Matborden torkas av efter måltid.
- Disktrasan byts dagligen och tvättas veckovis i 60°.
- Barnen ska alltid dricka ur egen mugg.
- Smör, sylter etc. serveras i mindre skålar.
- Färdigskivat pålägg, som ost och skinka, är att föredra.
- Mat portioneras lämpligen ut till varje barn vid infektionsutbrott.

Allmänna råd

- Lär barnen hosta och nysa i armvecket istället för i handen eller ut i luften.
- Låt barnen vistas ute så mycket som möjligt. Förlägg gärna vilan utomhus.
- Undvik vattenlek i gemensam badbalja eller barnpool vid infektionsutbrott.
- Barnen bör ha egen madrass, kudde och filt.
- Tänk på att tandborstar kan vara en smittorisk.

Referenser

Smitta i förskolan – kunskapsöversikt
Socialstyrelsen

Foldern är framtagen i ett samarbete mellan förskolans rektorer i Gullspång, Mariestad och Töreboda.