



Matsedel 2019 Förskola

Till varje måltid serveras salladsbuffé, dryck, bröd, smör och tillbehör
Ändringar görs i varje förskolas matsedels app.

Vecka 34

Måndag	Korvgryta med potatis och pasta
Tisdag	Fisk, med täcke, sås med potatis
Onsdag	Köttfärslåda, sås och potatis
Torsdag	Solgulkycklingsoppa
Fredag	Stängt kompetensutvecklings dag

Vecka 35

Måndag	Klimatsmart köttfärssås med spagetti
Tisdag	Apelsin och chilibakad fisk med potatis
Onsdag	Köttgryta med potatis/ris
Torsdag	Linsruta/ärtruta med potatismos
Fredag	Potatis och purjolökssoppa

Vecka 36

Måndag	Vegetarisk pastasås med bulgur/pasta
Tisdag	Fiskgryta med potatis
Onsdag	Kålpudding, potatis sås
Torsdag	Morotssoppa
Fredag	Ugnsbakad fisk med potatis och kall sås

Vecka 37

Måndag Spicy hot chili pot, med libabröd

Tisdag Fiskgratäng med potatis

Onsdag Kyckling, sås och klyftpotatis

Torsdag Broccolisoppa

Fredag Leverbiff, potatis och sås

Vecka 38

Måndag Kycklingfärssås med pasta

Tisdag: Fiskpanett med potatis och kall sås

Onsdag Grönsaksrätt

Torsdag Tomat och linsoppa

Fredag Kokt fisk med äggsås och potatis

Vecka 39

Måndag: Korv/korvgryta med pasta

Tisdag Mias bordelaise med potatismos

Onsdag Köttfärlasagnett

Torsdag Kyckling, sås och gryn/klyftpotatis

Fredag Spenatsoppa

Vecka 40

Måndag: Kycklingpannbiff,/morotsboll gryn och kall sås

Tisdag Fisk, potatis och sås

Onsdag Tacobuffé

Torsdag Fisksoppa

Fredag Smart food

Vecka 41

- Måndag: Pasta med pastasås
- Tisdag Husets fisk
- Onsdag Köttfärslåda med smak tzatziki, klyftpotatis
- Torsdag Korv och potatismos
- Fredag Blomkålssoppa eller köttfärssoppa

Vecka 42

- Måndag: Klimatsmart färssås spagetti
- Tisdag Egen panerad fisk och potatismos
- Onsdag Rotsaksgratäng/moussaka
- Torsdag Måltidensdag
- Fredag Potatis och purjolökssoppa

Vecka 43

- Måndag: Köttfärs rätt, sås och potatis
- Tisdag Lasagne Verona/vegetarisk rätt
- Onsdag Köttgryta potatis/ris
- Torsdag Simbasoppa
- Fredag Fet fisk sås och potatis

Vecka 44

Önskevecka

Vecka 45

Måndag:	Currygryta med gourn och ris/gryn
Tisdag	Fiskgratäng och potatis
Onsdag	Afrikansk köttfärslåda med tillbehör gryn/potatis
Torsdag	Fisksoppa
Fredag	Smart food

Vecka 46

Måndag:	Chili con carne, ris
Tisdag	Egenpanerad fisk med potatismos/potatis och sås
Onsdag	Köttgryta med potatis
Torsdag	Grön rotsaksgratäng med pasta
Fredag	Broccolisoppa

Med reservation för vissa ändringar.