

Enhetschef Telefon: 0501- 75 65 81

Sjuksköterska Telefon: 0501- 75 65 82

Enheter:

Syrenen Telefon: 0501- 75 65 83

Pionen Telefon: 0501- 75 65 84

Solrosen Telefon: 0501- 75 65 85

Violen Telefon: 0501- 75 65 87

Fotvård och hårvård (för bokning kontakta personalen)

Dina kontaktpersonal är.....

Klagomål/synpunkter

Har du klagomål, synpunkter, frågor eller förslag när det gäller vården kontaktar du i första hand den enhetschef som är ansvarig för verksamheten.

Är den vägen inte framkomlig kan du kontakta Vård och omsorgschefen via kommunens växel: 0501-75 50 00

Eller lämna dina synpunkter via hemsidan: www.mariestad.se



Myrans särskilda boende



**Älgstigen 3 i och 3 G
542 44 Mariestad**

VÄLKOMMEN TILL MYRAN

Myrans särskilt boende består av 33 lägenheter fördelade på 4 enheter. Fastigheten ägs av Riksbyggens Kooperativa Hyresrättsförening Mariestads Äldreboende.

Lägenheterna på Myran skiljer sig i storlek. Den minsta lägenheten är en enrumslägenhet med pentry på 27 kvm och den största lägenheten är på två rum och kök och ligger på 70 kvm. Alla lägenheter har egen toalett och dusch. De flesta lägenheter har en balkong eller egen uteplats. Lägenheterna är även utrustade med trygghetslarm så att du som bor här kan komma i kontakt med personalen dygnet runt.

OMVÅRDNAD PÅ SÄRSKILT BOENDE

”Enligt Socialtjänstlagen ska kommunen verka för att äldre människor får möjlighet att leva och bo självständigt. Verksamheten ska bygga på respekt för människors självbestämmande och integritet.

Den som inte själv kan tillgodose sina behov eller kan få dem tillgodosedda på annat sätt har rätt till bistånd av socialnämnden. Den enskilde skall genom biståndet tillförsäkras en skälig levnadsnivå. Biståndet skall utformas så att det stärker hans eller hennes resurser att leva ett självständigt liv”

Social samvaro

Här på Myran har vi minst fem gemensamma aktiviteter i veckan som är anpassade till både kvinnor och män. Exempel på dessa kan vara: andakt, bingo, högläsning, enklare spel, filmvisning, lättare gymnastik, boule inom- och utomhus, underhållning, olika cirklar m fl. Utbudet varierar beroende på intresse.

Aktuell aktivitet/underhållning meddelas både via anslagstavlan och via omsorgspersonalen.

Förutom gemensamma aktiviteter erbjuder vi enskild aktivitet s.k. ”egen tid” till var och en som bor på Myran minst en gång i veckan.

Hjälpmedel

Kommunen bistår med höj- och sänkbara sängar för att upprätthålla en god bekvämlighet för de boende och en bra arbetsmiljö för personalen.

Tystnadsplikt

All personal som arbetar inom kommunens Socialtjänst har tystnadsplikt.

Gåvor/belöningar

Personalen får inte ta emot gåvor och belöningar och inte heller medel genom testamente.

Detta regleras i Brottsbalken 20 kap.

Ekonomi

Klarar du inte att ta hand om din ekonomi eller inte har närstående som hjälper dig bör du ansöka om GOD MAN. Ansökningsblankett kan erhållas av enhetschef.

Äldreomsorgen tar inte ansvar för dina kontanta medel som är olåsta. Vi rekommenderar därför att du inte förvarar stora summor i bostaden.

Vill du kan du lämna en liten summa till kontaktpersonalen (max 500 kr) så låser de in pengarna. Dessa pengar har endast kontaktpersonalen tillgång till vilket innebär att vi ersätter dig om dessa pengar skulle försvinna.

Hyra/avgifter

På kommunens äldreboenden har du eget kontrakt och betalar hyra. Bostadstillägg söker du hos Försäkringskassan. Omvårdnaden betalas enligt kommunens aktuella avgiftstaxa. Måltider debiteras enligt särskild taxa.

Alla omkostnader i boendet, som t ex telefon och TV-licens står du själv för.

Flyttstädning och fönsterputsning ansvarar hyresgästen för. Besiktning utförs vid utflyttning.

Bemanning

Personalen på Myran består av omsorgspersonal dygnet runt, sjuksköterska och enhetschef. Sjuksköterska och enhetschef finns här måndag - fredag 07:00-16:00. På kvällar, nätter och helger finns en sjuksköterska att tillgå för medicinska insatser som kräver sjuksköterskekompetens. Läkarmedverkan på Myran innebär att läkare besöker boendet varje vecka.

Samverkan

För att ta tillvara varje individs behov och möjligheter har vi ankomstsamtal, kontaktmannaskap, teamträffar och individuella genomförandeplaner.

– Ankomstsamtal sker två-tre veckor efter inflyttning då enhetschef och minst en kontaktpersonal är med. Vid mån av tid är även sjuksköterska med.

– Teamträffarna är en gång i månaden. Vid dessa träffar går vi igenom ev. behov av hjälpmedel samt instruktioner vid ev. förflyttning, fallrisk, m.m. Närvarande vid teamträffarna är: sjukgymnast, arbetsterapeut, sjuksköterska, enhetschef samt en omsorgspersonal.

– Kontaktpersonal har huvudansvar för planeringen kring den enskilde. Varje boende har minst två kontaktpersonal, en ordinarie och en ersättare vid längre frånvaro. Kontaktpersonalen ansvarar för att en genomförandeplan upprättas vid inflyttning samt revideras minst en gång per år. Hela arbetslaget har därefter ett gemensamt ansvar för att arbeta utifrån den gällande planen.

Insatser

På Myran kan du få tillsyn, social service och samvaro samt personlig omvårdnad dygnet runt. Alla insatser är individuellt anpassade.

Personlig omvårdnad

Den personliga omvårdnaden prioriteras före andra service insatser. Den avser de insatser som behövs för att tillgodose dina grundläggande fysiska, psykiska och sociala behov.

Kläder och tvätt

Vid inflyttning bör alla kläder, sängkläder, textilier vara märkta och tåla maskintvätt.

Lakan och örngott rullas/viks ihop, manglas inte. Frotté, underkläder och sockor viks ihop.

Du kan välja att köpa eget tvättmedel eller att använda vårt. Väljer du att använda vårt tvättmedel betalar du en månadsavgift enligt gällande taxa.

Kost och måltider

Maten kommer från centralköket. Omsorgspersonalen på Myran serverar maten i den gemensamma matsalen som finns på varje avdelning.

Frukost serveras mellan kl. 08:00-09:30

Lunch serveras kl. 12:00-13:00

Kvällsmat serveras mellan kl. 17:00-18:00

Kvällsfika serveras mellan 19:00-20:00

Däremellan serveras fika.

Inköp

Inköp får du sköta själv eller med hjälp av anhöriga. Undantag kan göras om du inte har några anhöriga eller om de bor långt bort.

Hygienartiklar

Allt som behövs för skötsel av din egen hygien såsom tvål, schampo, tvättlappar får du själv stå för.

Städning

Omfattning:

- Vanligtvis var tredje vecka eller vid behov
- Diskning vid behov
- Bäddning dagligen
- Byte av sängkläder sker oftast i samband med städning eller vid behov.

I städning ingår inte storstädning, fönsterputs, vädring av stora mattor, skåpstädning, avfrostning av kyl/frys eller flyttstädning.

Du som får hjälp med städning ska tillhandahålla funktionsdugliga städredskap i form av dammsugare, mopp med långt skaft, disktrasor, toalettborste, duschskrapa, soppåsar samt rengöringsmedel.