



Matsedel 2018

Till varje måltid serveras salladsbuffé, dryck, bröd, smör och tillbehör
Reservation för eventuella ändringar

Vecka 16

Måndag	Potatisbullar. Blodpudding
Tisdag	Pasta Verona med keso Kycklinggryta med ris/potatis
Onsdag	Köttträtt, sås och potatis, kokta grönsaker Örtkryddade kikärtsrutor, sås och potatis
Torsdag	Gulaschsoppa på nötfärs Potatis och purjolöksoppa
Fredag	Paprika kryddad hoki med potatismos och sås Vegetarisk burgare med bröd och potatismos

Vecka 17

Måndag	Chicken tikka masala ris eller couscous Vegetarisk tikka masala ris eller couscous
Tisdag:	Raggmunk Grönsakssås och pasta
Onsdag	Köttfärslåda, Tzatziki, klyftpotatis Grönsaksgratäng med Tzatziki, klyftpotatis
Torsdag	Broccolisoppa Kycklingsoppa
Fredag	Mias Bordelasio och potatismos Tacco moussaka

Vecka 18

Måndag	Lov
Tisdag	Lov
Onsdag	Fransk pastagrätäng med kyckling. Pastagrätäng ala Kerstin
Torsdag	Köttsoppa Vegetarisk pytt med kesoröra
Fredag	Varmkorv och potatismos Sojakorv med potatismos

Vecka 19

Måndag	Pannbiff, brunsås och potatis Falafel, sås och potatis
Tisdag	Fiskgratäng och potatismos Couscouspytt
Onsdag	Klimatsmart Tacogratäng Spemat lasagne
Torsdag	Lov
Fredag	Lov

Vecka 20

Måndag	Vår köttgryta med potatis/spelt Grönsaksgryta med potatis/spelt
Tisdag:	Klimat smart köttfärsås med spagetti Karins vegfärslåda
Onsdag	Ugnstekt fisk, sås och potatismos Grönsaksburgare med potatismos
Torsdag	Tomat och linssoppa Minestrone-soppa
Fredag	Köttbullar sås och potatis Falafel sås och potatis

Vecka 21

Måndag:	Oxpytt Ungspannkaka
Tisdag	Morotsbiffar, kikärtsbiffar, kall sås och bulgur/pasta
Onsdag	Afrikansk köttfärsgratäng med tillbehör, ris Afrikansk vegetariskgratäng med tillbehör, ris
Torsdag	Solgul kycklingsoppa Cowboysoppa
Fredag	Stekt sej, remouladsås och potatis Stekt kålrot, remouladsås och potatis

Vecka 22

Måndag:	Korvgryta med ris Broccolisås med smak av ost och vitlök, pasta
Tisdag	Nudelwok med kyckling Nudelwok med grönsaker
Onsdag	Spicy hot chili pot med libabröd
Torsdag	Fisksoppa med aioli Kökets favoritsoppa
Fredag	Italiensk köttfärslåda med bandspagetti och tomatsås Kikärtsgryta med smak av tomat, bandspagetti

Vecka 23

Måndag:	Morotsoppa Pastasoppa med nötfärs
Tisdag	Korvbuffé makaroner/potatis
Onsdag	Lov

Torsdag Färsk fisk potatis och kall sås
Couscouspytt

Fredag Chili con carne och ris.
Chili sin carne och ris

Vecka 24

Måndag: Tortillabröd med falafel och grönsaks plock och vitlökssås

Tisdag Ugnstekta fisk, potatis och sås
Rödbetsgratäng, med tillbehör

Onsdag Bakpotatis med röra

Torsdag Potatissallad/potatisgratäng och kyckling klubba eller grönsaksbiff

Fredag Färsburgare/vegetarisk burgare , bröd potatismos och tillbehör

Med reservation för vissa ändringar.