



Matsedel 2018

Till varje måltid serveras salladsbuffé, dryck, bröd, smör och tillbehör
Reservation för eventuella ändringar

Vecka 16

Måndag	Blodpuddingspytt med äpple och bacon
Tisdag	Pasta Verona med keso
Onsdag	Köttträtt, sås och potatis, kokta grönsaker
Torsdag	Gulaschsoppa
Fredag	Paprika kryddad hoki med potatismos och sås

Vecka 17

Måndag	Chicken tikka masala ris eller couscous
Tisdag:	Fiskgryta och potatis
Onsdag	Köttfärslåda, Tzatziki, klyftpotatis
Torsdag	Broccolisoppa
Fredag	Mias Bordelaside och potatismos

Vecka 18

Måndag	Sej med frasigt täcke, potatis och sås
Tisdag	Lov
Onsdag	Fransk pastagrätäng med kyckling.
Torsdag	Köttssoppa
Fredag	Varmkorv och potatismos

Vecka 19

Måndag	Pannbiff, brunsås och potatis
Tisdag	Fiskgrätäng och potatismos
Onsdag	Klimatsmart Tacogrätäng
Torsdag	Lov
Fredag	Kokt fisk äggsås och potatis

Vecka 20

Måndag	Vår gryta med potatis/spelt
Tisdag:	Klimat smart köttfärsås med spagetti
Onsdag	Ugnstekt fisk, sås och potatis
Torsdag	Tomat och linsoppa
Fredag	Köttbullar sås och potatis

Vecka 21

Måndag: Pytt i panna med stekt ägg
Tisdag Fisk potatis och sås
Onsdag Afrikansk köttfärsgratäng och tillbehör, ris
Torsdag Solgul kalkonfärssoppa
Fredag Stekt sej, Remouladsås och potatis

Vecka 22

Måndag: Korvgryta med ris
Tisdag Nudelwok med kyckling
Onsdag Spicy hot chili pot med libabröd
Torsdag Fisksoppa
Fredag Italiensk köttfärslåda med bandspagetti och tomatsås

Vecka 23

Måndag: Morotsoppa
Tisdag Korvbuffé makaroner och stuvade grönsaker
Onsdag Lov
Torsdag Färsk fisk potatis och kall sås
Fredag Chili con carne och ris

Vecka 24

Måndag: Tortillabröd med falafel och grönsaks plock och vitlökssås
Tisdag Fisk, potatis och sås
Onsdag Bakpotatis med röra
Torsdag Potatissallad/potatisgratäng och kyckling klubba
Fredag Fiskpudding, skirat smör och potatis

Med reservation för vissa ändringar.