



## Matsedel 2018 Skrivaren

Till varje måltid serveras salladsbuffé, dryck, bröd, smör och tillbehör  
Reservation för eventuella ändringar

### Vecka 16

Måndag	Blodpuddingspytt med äpple och bacon
Tisdag	Pasta Verona med keso
Onsdag	Köttträtt, sås och potatis, kokta grönsaker
Torsdag	Gulaschsoppa
Fredag	Kassler, potatismos och sås

### Vecka 17

Måndag	Chicken tikka masala ris eller couscous
Tisdag:	Grönsakssås och pasta
Onsdag	Köttfärslåda, Tzatziki, klyftpotatis
Torsdag	Broccolisoppa
Fredag	Hemlagat pytt i panna med rödbetssallad

### Vecka 18

Måndag	Kotlettrad med potatis och sås
Tisdag	Lov
Onsdag	Fransk pastagrätäng med kyckling.
Torsdag	Köttsoppa
Fredag	Varmkorv och potatismos

### Vecka 19

Måndag	Pannbiff, brunsås och potatis
Tisdag	Couscouspytt
Onsdag	Klimatsmart Tacogrätäng
Torsdag	Lov
Fredag	Stekt korv med potatis och stuvad spenat

### Vecka 20

Måndag	Vår gryta med potatis/spelt
Tisdag:	Klimat smart köttfärsås med spagetti
Onsdag	Spenat lasagne
Torsdag	Tomat och linssoppa
Fredag	Köttbullar sås och potatis

### Vecka 21

Måndag: Pytt i panna  
Tisdag Kikärtsbiff med kall sås och bulgur  
Onsdag Afrikansk köttfärsgratäng och tillbehör, ris  
Torsdag Solgul kalkonfärssoppa  
Fredag Rotfruktgratäng med tunnskivad kalkon

Vecka 22

Måndag: Korvgryta med ris  
Tisdag Nudel wok med kyckling  
Onsdag Spicy hot chili pot med libabröd  
Torsdag Blomkålssoppa  
Fredag Italiensk köttfärslåda med bandspagetti och tomatsås

Vecka 23

Måndag: Morotsoppa  
Tisdag Korvbuffé makaroner och stuvade grönsaker  
Onsdag Lov  
Torsdag Frestelse  
Fredag Chili con carne och ris

Vecka 24

Måndag: Tortillabröd med falafel och grönsaks plock och vitlökssås  
Tisdag Fläsk, potatis och löksås  
Onsdag Bakpotatis med röra  
Torsdag Potatissallad/potatisgratäng och kyckling klubba  
Fredag Moussaka

Med reservation för vissa ändringar.