



MARIESTAD

Matsedel Havsörnen vecka 16-24

Vecka 16

Måndag	Isterband och stuvad potatis Blodpudding, stekt bacon
Tisdag	Kycklinggryta med ris/potatis Potatis och purjolöksoppa
Onsdag	Kötträtt sås och potatis, grönsaker Korv och potatismos, grönsaker
Torsdag	Gulaschsoppa, plättar Köttbullar, potatis och grönsaker
Fredag	Paprika kryddad hoki med potatismos, sås Vad huset erbjuder.

Vecka 17

Måndag	Chicken tikka masala ris Pytt i panna och stekt ägg.
Tisdag	Fiskgryta, potatis och grönsaker Fläskpannkaka
Onsdag	Köttfärslåda, sås och potatis Potatisbullar och skinksås, grönsaker
Torsdag	Broccolisoppa, ostkaka Köttgryta och ris, grönsaker
Fredag	Mias bordelasie, potatismos, grönsaker Vad köket erbjuder

Vecka18

Måndag Sej med frasigt täcke med potatis, sås, ärtor
Skinkfrestelse

Tisdag Första Maj

Onsdag Fransk pastagrätäng med kyckling
Hemgjord fläskpannkaka

Torsdag Köttsoffa, Kesokaka
Köttfärsås och pasta

Fredag Varmkorv och potatismos
Vad köket erbjuder

Vecka 19

Måndag Pannbiff, brunsås och potatis
Korv stroganoff och potatis/ris, grönsaker

Tisdag Fiskgrätäng, potatismos och grönsaker
Grynkorv, senapssås och potatis, grönsaker

Onsdag Kålpudding sås och potatis, grönsaker
Pastagrätäng

Torsdag Kristi himmelfärds dag

Fredag Kokt fisk, äggsås och potatis och grönsaker
Vad huset erbjuder

Vecka 20

- Måndag:** Vår gryta, potatis och grönsaker
Fiskgratäng, potatis och grönsaker
- Tisdag** Leverbiff, potatis sås och morötter
Kyckling gryta och ris/potatis och grönsaker
- Onsdag** Ugnstekt hoki sås och potatismos
Köttbullar och potatismos
- Torsdag** Tomat och linssoppa, Pannkaka
Pytt i panna och ägg
- Fredag** Skinksås, blomkål/broccoli och potatis
Vad köket erbjuder

Vecka 21

- Måndag** Pytt i panna ägg
Ugnspannkaka
- Tisdag** Fisk potatis och sås
Morotsbiffar och potatismos
- Onsdag** Afrikansk köttfärsgratäng med tillbehör
Rösti, bacon
- Torsdag** Solgul kycklingsoppa, rabarberpaj
Isterbandslåda
- Fredag** Stekt sej, remouladsås och potatis
Vad huset erbjuder

Vecka22

Måndag	Korvgryta, ris/potatis och grönsaker Broccolisoppa
Tisdag	Leverbiff med sås, potatis, grönsaker Korv och mos
Onsdag	Rotmos och rimmad bog Taccogratäng
Torsdag	Fiskoppa, Äppelpaj med vaniljsås Makaronipudding
Fredag	Lindströmslåda med potatis och sås Vad huset erbjuder

Vecka 23

Måndag	Fiskpudding Köttfärslimpa potatis och sås
Tisdag	Korv makaroner och stuvade grönsaker Stekt strömming och potatismos
Onsdag	6 Juni
Torsdag	Soppa, kesokaka Makaroner och falukorv
Fredag	Chili con carne, ris, grönsaker Vad huset erbjuder

Vecka 24

Måndag	Fläsk, löksås och potatis Ugnspannkaka
Tisdag	Ugnstekt fisk, potatis och sås Potatis och purjolöksoppa
Onsdag	Köttbullar, sås och potatis Grönsaksburgare med bröd och tillbehör
Torsdag	Broccolisoppa, pannkaka Kycklinggryta, potatis
Fredag	Fiskpudding, skirar smör och potatis Vad huset erbjuder

Med reservation för vissa ändringar!