



MARIESTAD

# Tervetuloa Fredslundiin



# Tervetuloa Fredslundiin

## Asuinympäristö/huoneistot

Fredslund on erityisasuntola joka sijaitsee 7 kilometriä Mariestadista pohjoiseen. Asuntolassa on neljä osastoa. Yksi osasto on omistettu suomen kielen hallintoalueelle. Hoitohenkilökunta puhuu myös suomea. Kaikilla osastoilla on sekä lyhytaikaishuoneistoja että pitkäaikaishuoneistoja. Asuntolassa on yhteensä 39 huoneistoa, kooltaan noin 30 neliometriä. Huoneistoissa on yksi huone ja avokeittiö. Huoneistoissa on myös oma kylpyhuone. Kaikki huoneistot on varustettu turvahälyttimellä, joka lähettää hälytyksen suoraan hoitohenkilökunnalle. Tarjoamme nostettavan ja laskettavan sängyn, mutta loput huonekalut voit ottaa mukaan omasta kodistasi.

Yhteiset tilat koostuvat ruokasalista sekä olohuoneesta. Asuntolassa on oma keittiö, jossa valmistetaan kaikki ruuat. Joka osastolta on pääsy ulos luontoon. Asuntolan ja puutarhan ympärillä on asfaltoitu kävelykatu. Pysäköintimahdollisuudet löytyvät heti asuntolan edustalta.

## Lähiympäristö

Asuntola on sijoitettu metsän ja luonnon läheisyyteen. Noin 300 metrin päässä on bussipysäkki tielle E20, mistä löytyy myös huoltoasema.

## Aktiviteetit

Kullakin osastolla järjestetään säännöllisesti yhteisiä aktiviteetteja, joiden sisältö vaihtelee asukkaiden mieltymysten mukaan. Päivittäin järjestetään myös yksilökohtaisia aktiviteetteja sekä sosiaalista kanssakäymistä yksilön tarpeista ja toiveista riippuen. Vapaa-ajanhaja (*fritidsledare*) on vastuussa asuntolan yhteisistä aktiviteeteista. Perjantaisin on myös vapaa pääsy kioskille.

## Ruokailu

Asuntolassa tarjoiltava ruoka valmistetaan itse omassa keittiössä. Kaikki ruokailut järjestetään kunkin osaston omassa ruokasalissa.

Ruokailuaikamme ovat seuraavat:

- |                   |             |
|-------------------|-------------|
| • Aamiainen       | 08:30-09:30 |
| • Lounas          | 12:00-13:00 |
| • Iltapäiväkahvit | 14:30-15:30 |
| • Illallinen      | 17:00-18:00 |
| • Iltakahvit      | 19:00-20:00 |

## Jalkojenhoito/kamppaaja

Asuntolalla vierailee jalkahoitoterapeutti aina maanantaisin. Ajanvaraus tehdään joko hoitohenkilökunnan kautta tai suoraan jalkahoitoterapeutille. Meillä vierailee myös kampaaja tasaisin väliajoin. Ajanvaraus kampaajalle tapahtuu hoitohenkilökunnan kautta.

## Fredslundin henkilökunta

Osastonjohtaja työskentelee täysipäiväisesti ja on vastuussa henkilökunnasta, budjetista sekä organisaation toiminnasta.

Vapaa-ajanohjaaja on vastuussa yhteisistä aktiviteeteista.

Fredslundissa työskentelee yhteensä 39 hoitajaa vuorokauden ympäri, ja lähes kaikilla heistä on hoito-alan koulutus sekä kokemusta työskentelystä ihmisten kanssa, joilla on erilaisia tarpeita. Kaksi sairaanhoitajaa työskentelee päivisin ja vastaa sairaanhoidosta sekä terveystiedoista. Iltaisin/pyhisin/öisin voimme olla tarvittaessa yhteydessä kunnan päivystävään sairaanhoitajaan. Olemme myös yhteydessä toimintaterapeuttiin ja fysioterapeuttiin tarvittaessa. Lääkäri vierailee asuntolalla kerran viikossa.

## Suuntaus, arvopohja ja tavoite

Fredslundin erityisasuntola haluaa tarjota sinulle turvallisen ja merkityksellisen arjen, sekä miellyttävän ja ammattilaismaisen kohtaamisen. Toimintamme perustuu inhimilliselle arvopohjalle ja kohtaamiselle. Tarjoamme korkeatasoista hoitoa ja hoivaa, joka perustuu humanistiseen kanssakäymiseen. Jokainen ihminen on arvokas ja tulee kohdata hänen koskemattomuuttaan, turvallisuuttaan ja itsemääräämisoikeuttaan kunnioittaen.

## Aloitus

Osastonjohtaja tulee ottamaan sinuun tai lähiomaiseesi yhteyttä sen jälkeen kun olet saanut tarjouksen huoneistosta Fredslundissa. Tuolloin voitte sopia ajan muuttokeskustelulle (*inflyttningssamtal*), jossa kerromme kuinka muutto tapahtuu ja kuulemme teidän toiveistanne.

Muutettuasi, tulet saamaan 1-2 kontaktihenkilöä. Kontaktihenkilöiden tehtävä on yhdessä sinun ja omaisesi kanssa laatia toteutussuunnitelma (*genomförandeplan*). Toteutussuunnitelmaan kirjataan sinulle sopivan avun ja tuen määrä. Pian tämän jälkeen järjestämme kanssasi muuttokeskustelun. Myös omaisesi on tervetullut muuttokeskusteluun. Tavoitteenamme on, että opimme tuntemaan sinut. Näin voimme tarjota yksilökohtaista hoitoa tarpeidesi, toiveidesi ja tottumustesi mukaan.

## Omaistuki

Fredslund tarjoaa tukea omaisille eri tavoin. Päätöksenteko lähiomaisen muutosta erityisasuntolaan voi joskus tuntua raskaalta. Siksi tarjoamme yksilökohtaista tukea, kuten tervetuloakeskustelun, vuoropuheluita sekä omaistapaamisia.

## **Peseytyminen/vaatteet/siivous**

Hoitohenkilökunta auttaa sinua pyykinpesussa, mikäli vaatteesi kestävät konepesun. Lakanoita ei mankeloida. Yleisesti ottaen avustamme siivouksessa joka neljästoista päivä tai tarpeen vaatiessa. Sänky pedataan päivittäin ja lakanat vaihdetaan tarvittaessa.

## **Apuvälineet**

Mukavuuden ylläpitämiseksi huoneistoissamme, sekä ergonomisen työympäristön tarjoamiseksi henkilökunnallemme, tarjoaa kunta nostettavat ja laskettavat sängyt. Jokaisella erityisasuntolalla on perusvalikoima apuvälineitä. Osa apuvälineistä on henkilökohtaisia ja toimintaterapeutin tai fysioterapeutin määräämiä. Henkilökohtaiset apuvälineet palautetaan tarpeen päättyessä.

## **Lahjat/palkkiot**

Henkilökuntamme ei saa vastaanottaa lahjoja, palkkioita tai testamentattua omaisuutta. Tämä on laissa kielletty (Brottsbalk § 20).

## **Vaitiolovelvollisuus**

Kaikilla, jotka työskentelevät kunnassa hoito- tai sosiaaialalla, on vaitiolovelvollisuus. Voit puhua meille luottamuksellisesti.

## **Palaute**

Mikäli sinulla on kysyttävää, kommentoitavaa tai palautetta, tulee sinun olla ensisijaisesti yhteydessä kontaktihenkilöosi tai osastonjohtajaan.



## **Muistilista sinulle, joka olet muuttamassa Fredslundiin**

### **Huonekalut:**

- Omat huonekalut lukuunottamatta sänkyä
- Verhot, verhotangot

### **Muut:**

- Viherkasvit
- Kahvin-/vedenkeitin
- Paperiroskakori
- Muovipussit
- Pyykinpesuaine
- Pyykkikori/pesupussi

### **Hygieniatuotteet:**

- Puhdistusliinat
- Kynsiharja/-sakset
- Saippua
- Shampoo/hoitaine/hiuskiinne
- Kampa/harja
- Vanupuikot
- Vessapaperi
- Nenäliinat
- Pyyhe
- Hammasharja/-tahna
- Kuumemittari
- Papiljotit/hiustenkuivaaja/kiharrin

### **Vuodevaatteet:**

- Lakanat/tyynyliinat/pussilakanat
- Peitto
- Tyyny(t)
- Päiväpeitto
- Viltti

### **Siivoustarvikkeet:**


- Pölynimuri
- Moppi (jonka voi pestä koneessa)
- Puhdistusaineet
- Kuivausliinat

- Ämpäri
- Vessaharja/-teline/-pesuaine
- Pitkävartinen kumiharja

**Tiskit:**

- Käsipyyhkeet
- Tiskiaine
- Tiskiharja
- Talouspaperi

**Muuta tietoa**

- Käteinen raha säilytetään suljetussa kassakaapissa huoneistossasi.
  - Hakemus asumislisästä tehdään eläkeviraston kautta.
  - TV-lupa ja kotivakuutus sisältyvät vuokraan
  - Sinun vaatteesi merkitään kynällä.
  - Mikäli olet lehden tilaaja, ilmoita asiasta ystävällisesti kontaktihenkilöllesi. Hän varmistaa lehden saapumisen oikeaan osoitteeseen.
- 



## **Puhelinnumerot:**

**Osastonjohtaja Ulla-Maj Rågård** 0501-75 67 40

### **Osastot:**

**Ängen** 0501-75 67 43

**Lunden** 0501-75 67 44

**Sunden** 0501-75 67 45

**Viken** 0501-75 67 46

### **Sairaanhoitaja –päivällä:**

**Ängen ja Lunden** 0501-75 67 41

**Viken ja Sundet** 0501-75 67 74

**Vapaa-ajanohjaaja** 073-44 15 042

**Sinun kontaktihenkilösi:**

.....

.....



Fredslunds särskilda boende  
Fredslundsvägen 10-12  
542 74 Mariestad