



MARIESTAD

Matsedel Humlet vecka 30

Vecka 30

Måndag	Ugnstekt falukorv, senapssås, potatis Broccoli/Blomkål, skinksås
Tisdag	Stekt sej, sås, potatis, grönsaker Kalvsylta, rödbetsallad, potatis
Onsdag	Pytt i panna, stekt ägg Kasslergryta, ris, grönsaker
Torsdag	Blomkålssoppa. Plättar och sylt Potatisbullar med lingon
Fredag	Färsbiff, sås, potatis och grönsaker Fiskpudding, skirat smör, potatis
Lördag	Matjessill, gräddfil, färsk potatis
Söndag	Kycklinglårfile, sås, potatis och grönsaker

Med reservation för vissa ändringar