



Matsedel Björkgården vecka 45-50

Vecka 45

- Måndag** Köttfärslåda med lingon, sås, potatis och grönsaker
Vad köket erbjuder
- Tisdag** Fiskgratäng med räkor, mos och grönsaker
Mos, korv
- Onsdag** Falukorv, senapssås, potatis och grönsaker
Pastagrätäng och grönsaker
- Torsdag** Ärtsoppa. Pannkaka
Potatis och köttfärsgratäng
- Fredag** Kycklinggryta, potatis/ris och grönsaker
Kalvsylta, stekt potatis
- Lördag** Stekt spätta, remouladsås, potatis och grönsaker
- Söndag** Viltfärslåda, potatisbakelse, sås och grönsaker

Vecka 46

- Måndag** Isterband, stuvad potatis och grönsaker
Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor
- Tisdag** Apelsin och chilibakad sej, potatis och grönsaker
Korv, potatismos
- Onsdag** Köttbullar, sås, potatis och grönsaker
Fläskpannkaka, lingon
- Torsdag** Spenatsoppa, ägg. Ostkaka
Skink- och grönsaksgratäng
- Fredag** Köttgryta, potatis och grönsaker
Vad köket erbjuder
- Lördag** Kokt torsk, äggsås, potatis och grönsaker
- Söndag** Kycklinglårfile, sås, potatis och grönsaker

Vecka 47

Måndag	Afrikansk köttfärsgratäng, potatis/ris och grönsaker Kasslergryta, potatis och grönsaker
Tisdag	Stekt strömming, potatismos och grönsaker Korv, potatismos
Onsdag	Stekt fläsk, löksås, potatis och grönsaker Fiskrätt
Torsdag	Kycklingsoppa. Paj, vaniljsås Oxjärpar, mos
Fredag	Fiskgryta, potatis och grönsaker Pastagrätäng och grönsaker
Lördag	Rimmad bog, rotmos och grönsaker
Söndag	Biff stroganoff, potatis/ris och grönsaker

Vecka 48

Måndag	Köttfärslåda, sås, potatis och grönsaker Crepes, grönsaker
Tisdag	Ugnstekt hoki, citronsås, potatis och grönsaker Raggmunk, bacon
Onsdag	Leverbiff, sås, potatis och grönsaker Färsbiff, sås, potatis och grönsaker
Torsdag	Ärtsoppa. Pannkaka Janssons, prinskorv
Fredag	Fiskpudding, skirat smör, potatis och grönsaker Matsoppa. Mjuk smörgås
Lördag	Grynkorv, potatismos och grönsaker
Söndag	Kotlett, sås, potatis och grönsaker

Vecka 49

Måndag	Kycklinggryta med curry, potatis/ris och grönsaker Fiskpanett, kall sås, potatis och grönsaker
Tisdag	Stekt fläsk, löksås, potatis och grönsaker Bruna bönor, köttbullar och potatis
Onsdag	Hoki, räksås, potatis och grönsaker Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor
Torsdag	Potatis och purjosoppa. Paj, vaniljsås Potatisbullar, bacon
Fredag	Köttfärsröra, makaroner och grönsaker Vad köket erbjuder
Lördag	Fisk med kräftsmak, potatimos och grönsaker
Söndag	Portergryta potatis och grönsaker

Vecka 50

Måndag	Kålpudding, sås, potatis och grönsaker Vad köket erbjuder
Tisdag	Fiskgratäng, potatis och grönsaker Potatisbullar, skinksås och grönsaker
Onsdag	Köttkorv, sås, potatis och grönsaker Laxpudding, skirat smör och grönsaker
Torsdag	Kycklingsoppa. Bärkaka, grädde Stekt potatis, korv
Fredag	Raggmunk, bacon och grönsaker Pastagrätäng
Lördag	Stekt spätta, kall sås, potatis och ärter
Söndag	Kassler, ädelostsås, potatis och grönsaker

Smaklig måltid!

Med reservation för vissa ändringar!