



MARIESTAD

Matsedel 2020 Förskolan

Till varje måltid serveras salladsbuffé, dryck, bröd, smör och tillbehör
Reservation för eventuella ändringar

Vecka 41

Måndag Vegetarisk pastasås med spagetti

Tisdag Kycklingkorv och potatismos

Onsdag Färsk fisk kall sås och potatis

Torsdag Potatis och Purjosoppa

Fredag Smartfood

Vecka 42

Måndag Chikken Tikka Masala o ris

Tisdag Ugnstekt fisk med sås och potatis/gryn

Onsdag Hemlagad vegetarisk pytt i panna

Torsdag Måltidens dag:
Färs i form rostad potatis och sås

Fredag Tacofisk med potatis och sås

Vecka 43

Måndag Korv stroganoff pasta/gryn

Tisdag Fet fisk, potatis och sås

Onsdag Grönsaksbiffar rostad potatis och vitlökssås

Torsdag Cowboysoppa/Tacosoppa

Fredag Potatis och rotfruktsfrestelse med linser