



MARIESTAD

Matsedel 2020 Skolan

Till varje måltid serveras salladsbuffé, dryck, bröd, smör och tillbehör
Reservation för eventuella ändringar

Vecka 41

Måndag	Köttfärssås och spagetti Sojafärssås och spagetti
Tisdag	Kycklingkorv och potatismos Vegokorv och potatismos
Onsdag	Färsk fisk, kall sås och potatis Pasta pytt med grönsaker/rotfrukter
Torsdag	Potatis o purjosoppa
Fredag	Skinkfrestelse Smartfood

Vecka 42

Måndag	Chikken Tikka Masala med ris o gryn Chikken Tikka Masala med quorn
Tisdag	Ugnstekt fisk, sås och potatis /gryn Kikärtsbiff, sås , potatis/gryn
Onsdag	Pytt i Panna Hemlagad Vegetarisk Pytt i Panna
Torsdag	Måltidens dag: Färs i form, rostad potatis, sås och grönsaker Sojafärs, rostad potatis, sås och grönsaker
Fredag	Thaisoppa med nudlar Smartfood

Vecka 43

Måndag	Korv stroganoff med pasta eller gryn Sojakorvsstroganoff med pasta/gryn
Tisdag	Fiskpanett/fiskburgare med gurkmajonnäs och potatismos Grönsaksburgare med mos och gurkmajonnäs
Onsdag	Kycklingklubba kall vitlökssås och rostad potatis Blomkålsskivor med krispigt täcke och rostad potatis
Torsdag	Cowboysoppa/tacossoppa Vegetarisk cowboysoppa/tacosoppa
Fredag	Tunnpannkaka/raggmunk/ugnspannkaka

Vecka 44

Lovvecka