



Matsedel Björkgården vecka 17-22

Vecka 17

- Måndag** Fiskgryta, potatis och grönsaker
Vad köket erbjuder
- Tisdag** Köttfärslåda, sås, potatis och grönsaker
Crepes och grönsaker
- Onsdag** Kycklinggryta, potatis/ris och grönsaker
Raggmunk, stekt fläsk
- Torsdag** Broccolisoppa. Ostkaka, sylt, grädde
Pytt i panna, ägg, rödbetor
- Fredag** Fisk bordelaise, potatismos och grönsaker
Köttkorv, mos
- Lördag** Oxbringa, pepparrotssås, potatis och grönsaker
- Söndag** Kalops, potatis och grönsaker

Vecka 18

- Måndag** Sej med frasigt täcke, skirat smör, mos och ärter
- Tisdag** Kotlett, champinjonsås, potatisgratäng och grönsaker
Persikor, grädde
- Onsdag** Pastagrätäng med kyckling och grönsaker
Vad köket erbjuder
- Torsdag** Köttsoppa. Kesokaka
Fläskpannkaka, lingon
- Fredag** Korv, potatismos, gurkmajonnäs och grönsaker
Fiskpannet, potatismos och grönsaker
- Lördag** Stekt makrill, stuvad spenat och potatis
- Söndag** Köttfärslåda med skinka och ost, sås, potatis och grönsaker

Vecka 19

Måndag	Kålpudding, sås, potatis och grönsaker Fiskrätt
Tisdag	Fiskgryta, potatis och grönsaker Potatis och grönsaksgratäng
Onsdag	Leverbiff, sås, potatis och grönsaker Köttfärsrätt
Torsdag	Fläskfilé, sås, potatisgratäng och grönsaker Ananaskaka, grädde
Fredag	Kokt fisk, äggsås, potatis och grönsaker Köttbullar, mos
Lördag	Kokt skinka, mimosasallad och potatis
Söndag	Kycklinglårfile, sås, potatis och grönsaker

Vecka 20

Måndag	Köttgryta, potatis och grönsaker Pastagrätäng
Tisdag	Pannbiff, sås, potatis och grönsaker Korvrätt
Onsdag	Apelsin och chilibakad sej, potatis och broccoli Vad köket erbjuder
Torsdag	Spenatsoppa, ägg. Paj, vaniljsås Potatisbullar, bacon
Fredag	Skinksås, potatis och grönsaker Matsoppa. Mjuk smörgås
Lördag	Lax, kall sås, potatis och ärter
Söndag	Stek, sås, potatis och brysselkål

Vecka 21

Måndag	Fisk, sås, potatis och grönsaker Vad köket erbjuder
Tisdag	Isterband, stuvad potatis, och grönsaker Gratinerad falukorv, mos
Onsdag	Afrikansk köttfärsgratäng, potatis/ris och grönsaker Kycklinggryta, ris
Torsdag	Kycklingsoppa Kaviarfrestelse, ägg
Fredag	Stekt sej, kall sås, potatis och grönsaker Kasslergryta, ris
Lördag	Kalkon, sås, potatis och grönsaker
Söndag	Köttfärslimpa, champinjonsås, potatis och grönsaker

Vecka 22

Måndag	Korvgryta, potatis/ris och grönsaker Vad köket erbjuder
Tisdag	Rotmos, rimmad bog och grönsaker Stuvade makaroner och köttbullar
Onsdag	Gräddstuvad pytt, stekt ägg och grönsaker Janssons, prinskorv
Torsdag	Fisksoppa/redd grönsakssoppa. Äppelpaj, vaniljsås Mos, kalvsylta, rödbetssallad
Fredag	Lindströmslåda, sås, potatis och grönsaker Nudelwok med kyckling
Lördag	Stekt spätta, remouladsås, potatis och grönsaker
Söndag	Dillkött, potatis och grönsaker

Smaklig måltid!

Med reservation för vissa ändringar!