



MARIESTAD

Gruppbostad LSS

Sektor stöd och omsorg

Mariestad



Innehållsförteckning

Vad är en gruppbofastad	3
Att bo i en gruppbofastad	4
Stöd och hjälp	5
Fritid, aktiviteter och egen tid	5
Enhetschef	6
Kontaktpersonal	6
Att flytta in i en gruppbofastad	6
Inför flytten	7
Genomförandeplan	7
Mat och måltider	7
Personal	8
Husmöten	8
Hälso- och sjukvård och rehabilitering	8
Resor	9
Hantering av pengar	9
Om du undrar över något	9
Tystnadsplikt	9
Dokumentation	10
Gåvor och lån	10
Kostnader	10
Klagomål och synpunkter	11



Vad är en gruppbofastad

Här får du information om vad en gruppbofastad är och hur det kan fungera att bo i en gruppbofastad. Här får du veta vilka rättigheter och skyldigheter som gäller när du bor i gruppbofastad. Det är svårt att beskriva exakt hur det är att bo i en gruppbofastad. Det beror på hur du vill ha det och vad som är viktigt för dig och dina grannar i gruppbofastaden.

En gruppbofastad är till för dig som har ett stort behov av

- stöd av personal dygnet runt
- att ha personal väldigt nära
- att få direkt och spontant stöd av personal flera gånger om dagen
- att få stöd med vård och omsorg, vilket kan vara att få stöd med sin hygien, klädsel och att förflytta sig i och utanför bostaden
- stöd för att vara tillsammans med andra, som vänner och familj

En gruppbofastad är en bostad som har lägenheter samlade runt ett gemensamt utrymme och där du har en egen lägenhet.

I det gemensamma utrymmet kan du träffa andra som bor i gruppbofastaden och personalen. I gruppbofastaden får du stöd av personal för att du ska känna dig så självständig som möjligt.

När du väljer att bo i gruppbofastad är du beredd på att ta emot stöd från personalen.

Personalen kan bland annat stödja dig:

- att sköta ditt hem
- att ordna rutiner för att du ska få en bra dag
- att planera måltider
- att planera inköp, som till exempel inköp av mat och kläder med mera
- med det du vill göra på fritiden
- med kontakten med dina anhöriga, god man och vänner

Gruppbofastad i Mariestads kommun

Akaciastigen 32:1, Akaciastigen 32:2, Bergsgatan, Hagaberg, John Hedins väg, Killesten, Klockarebolet, Skeppsvägen, Spolvägen, Gräshoppan (inflyttningsklar 2018).

Att bo i en gruppbostad

När du bor i en gruppbostad har Mariestads kommun förstahandskontrakt på din lägenhet och du hyr din lägenhet av kommunen.

Precis som för alla andra gäller hyreslagen.

Du får själv möblera din lägenhet och köpa det du behöver i din lägenhet.

Lägenheten som du hyr ska skötas. Det är ett ansvar att bo i en egen lägenhet.

Du ansvarar för att sköta om din lägenhet, om lägenheten har en balkong eller uteplats ska du sköta om den också.

Du kan få stöd av personal för att kunna städa och sköta din lägenhet och balkong eller uteplats.

När du hyr en lägenhet är du hyresgäst.

Som hyresgäst får du inte störa dina grannar med till exempel hög musik eller stora fester.

När du har gäster som sover över hos dig eller om du sover över hos någon ska du säga det till personalen innan.

Personalen måste veta hur många som finns i gruppboستaden om det till exempel uppstår en brand.

Det är du som bestämmer i din lägenhet.

Andra får inte gå in i din lägenhet utan din tillåtelse eller när du inte är hemma.

Fastighetsskötaren får i vissa fall gå in i din lägenhet utan din tillåtelse.

Det är upp till dig vilka personer du vill bjuda hem till din lägenhet.

I det gemensamma utrymmet är det ni som bor i gruppboستaden som tillsammans bestämmer vilka som får vara och vad utrymmet ska användas till.

Stöd och hjälp

Du bor i en gruppbostad för att få stöd och hjälp med det som du har svårt att klara av själv.

Du ska vara beredd på att ta emot det stöd som du behöver och som du och personalen kommit överens om.

Det är du som bestämmer hur stödet i din vardag ska se ut.

Personalen ger dig det stöd du behöver så att du ska bli så självständig som möjligt.

Du kanske behöver stöd med att:

- komma upp på morgonen och komma iväg till ditt arbete
- sköta din lägenhet
- att kontakta vänner och anhöriga
- planera för måltider
- planera fritiden
- eller stöd med något annat du behöver hjälp med

Fritid, aktiviteter och egen tid

Fritid är den tid du inte är på ditt arbete.

På fritiden behöver du göra saker i ditt hem så som att städa och tvätta. Du kan även göra olika aktiviteter, antingen egna eller tillsammans med andra. På fritiden kan du även vila, gå på promenad, lyssna på musik, se på film och tv eller inte göra någonting alls. Du väljer själv och personalen stödjer dig i det som du vill göra.

Ibland ordnas gemensamma aktiviteter för dig och dina grannar. Du väljer själv om du vill vara med på gemensamma aktiviteter. Du får gärna komma med förslag på aktiviteter till personalen.

Det finns möjlighet för dig att få egen tid att göra någon aktivitet tillsammans med personal utanför gruppboleden Det är viktigt att du säger till i god tid så personalen får tid att planera för att kunna följa med dig.

Enhetschef

För varje gruppboende finns en enhetschef som är ansvarig för verksamheten.

Kontaktpersonal

När du bor på en gruppboende har du en kontaktpersonal.

Kontaktpersonalen ska stödja dig i din kontakt med god man, sjuksköterska, arbetsterapeut, vårdcentral, skola, daglig verksamhet och andra kontakter som är viktiga för dig.

Att flytta in i en gruppboende

I samband med att du flyttar in i gruppboendet erbjuds du att tillsammans med dina anhöriga beskriva lite mer om vem du är och vad som är viktigt för dig. Du kan berätta om saker som du tycker om att göra och saker som du inte tycker om. Du kan också berätta om vilka personer som är viktiga för dig som t.ex. anhöriga, kompisar eller andra personer.

Allt som du eller dina anhöriga berättar gör att personalen i gruppboendet får veta lite mer om vem du är och de får en bättre möjlighet att ge dig det stöd du på olika sätt behöver.

När du flyttar in i gruppboendet kommer ett ”inflyttningssamtal” att ske. Vid ”inflyttningssamtalet” kommer man överens om hur din inflyttning ska ske så att allt ska fungera så bra som möjligt för dig. Ni pratar om vilka förväntningar du har på boendet och personalen. Du får även information om hur det fungerar i gruppboendet och vilka som arbetar där.

Inför flytten

Saker du behöver fundera över och ordna innan du flyttar in i gruppboenden är till exempel:

- Adressändring
- Hemförsäkring
- Telefonabonnemang
- Ansöka om bostadstillägg eller liknande
- Bredband

Du behöver **inte** betala någon TV-licens, den betalas av gruppboenden.

I gruppboenden ingår endast basutbudet för TV-kanaler.

Vill du ha ytterligare TV-kanaler får du själv teckna ett avtal för detta.

Du ansvarar för att dina möbler och saker kommer in i din lägenhet när du flyttar in i gruppboenden. När du flyttar in i gruppboenden kan personal stödja dig i att packa upp dina saker.

Genomförandeplan

I samband med att du flyttar in i gruppboenden kommer du tillsammans med din kontaktpersonal att ta fram en genomförandeplan. Du bestämmer om du vill att det ska vara fler personer med på mötet om genomförandeplanen. Det kan till exempel vara anhöriga och god man.

Det är i genomförandeplanen du och personalen kommer överens om vad du vill ha stöd med, när du behöver stöd och vad du tycker är viktigt.

Genomförandeplanen är viktig för att personalen ska kunna ge dig stöd och hjälp med det du behöver. Uppföljning av genomförandeplanen görs regelbundet.

Mat och måltider

Du handlar och lagar din egen mat.

Du kan få stöd av personalen med att handla och att laga maten.

Vissa gruppboenden erbjuder ibland gemensamma måltider och eller fika. Dessa måltider och fika får du betala själv, till självkostnadspris.

Personal

På en gruppbostad finns det personal dygnet runt som kan stödja dig.

Det innebär att det finns personal på natten om du behöver hjälp med något.

På vissa gruppbostäder är nattpersonalen vaken och på andra gruppbostäder sover personal i en personallägenhet som finns inom gruppboastaden.

Behöver du komma i kontakt med den sovande personalen kan du ringa eller knacka på.

Personalen har olika yrkesbakgrund, utbildning och erfarenheter. Personalen får fortbildning av Mariestads kommun.

De som arbetar på gruppboastaden är personal som ger dig det stöd du behöver, men personalen hjälper också de andra som bor i gruppboastaden.

Det innebär att personalen ibland hjälper någon annan samtidigt som du behöver stöd och då kanske du får vänta en stund.

Husmöten

Personalen på gruppboastaden kan stödja dig och dina grannar på gruppboastaden genom att ordna husmöten.

Ett husmöte är ett möte där du och dina grannar på gruppboastaden pratar om hur ni vill ha det i gruppboastaden. Ni kan bestämma vilka regler ni tycker ska finnas i det gemensamma utrymmet och vilka aktiviteter ni vill göra tillsammans.

Hälso- och sjukvård och rehabilitering

Kommunen har ett hälso- och sjukvårdsansvar för personer som bor på särskild bostad enligt LSS.

Resor

När du ska göra resor för att till exempel handla eller till och från olika aktiviteter kan du åka med buss eller färdtjänst (måste ansöka om att få beviljat färdtjänst). Personalen kan stödja dig vid olika resor till aktiviteter.

Personal får **inte** skjutsa dig i sina privata bilar.

Gruppboenden kan ordna resor vid olika gemensamma aktiviteter exempelvis att ni tillsammans åker i en mindre buss.

Hantering av pengar

Behöver du stöd kring pengar och ekonomi måste du skaffa en god man.

Du ansöker om att få en god man eller förvaltare hos överförmyndaren i Mariestads kommun.

Personal på gruppboenden kan i vissa fall stödja dig i att ta hand om pengar till mat och aktiviteter.

Om du undrar över något

Du kan alltid vända dig till personalen på gruppboenden med dina frågor.

Du kan också prata med enhetschefen.

Tystnadsplikt

Personalen i gruppboenden har tystnadsplikt.

Det betyder att personalen inte får prata om dig eller lämna ut uppgifter om dig till personer som du inte vill ska veta saker om dig, varken skriftligt eller muntligt. Det gäller även till god man och anhöriga.

Personal som arbetar i gruppboenden får prata med varandra om ditt behov av stöd. Det gör de för att du ska få det stöd du behöver.

Dokumentation

Personalen har skyldighet enligt lag att dokumentera.

Att dokumentera betyder att personal på gruppboenden skriver ner viktiga saker om dig så att all personal på gruppboenden ska kunna läsa detta för att ge dig det stöd du behöver.

Du har rätt att läsa det personalen skrivit om dig. Om du vill läsa din dokumentation, det som skrivits om dig, så ska du prata med enhetschefen.

Gåvor och lån

Personal får **inte** ta emot gåvor eller pengar från dig.

Personal får **inte** låna pengar eller köpa någonting av dig.

Kostnader

Hyra

Du betalar hyra för din lägenhet.

Hur mycket du betalar för din hyra beror bland annat på hur stor din lägenhet är.

Du betalar **inte** hyra för det gemensamma utrymmet.

Mat

Du betalar själv för den mat du vill äta.

Fritidsaktiviteter

Du betalar själv för dina aktiviteter.

Om personal följer med på aktiviteter betalar verksamheten för personalen.

Resor

Vid gemensamma aktiviteter som du och dina grannar på gruppboenden tar initiativ till betalar du själv dina resekostnader.

Vid egna aktiviteter betalar du själv dina resekostnader.

Om personal följer med dig på en aktivitet betalar verksamheten för personalen.

Klagomål och synpunkter

Om du inte är nöjd med det stöd du får kan du klaga eller lämna synpunkter.

Du kan klaga eller lämna synpunkter på olika sätt:

- Du kan prata med personal
- Du kan prata med enhetschefen