
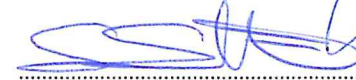





Beslutande organ	Kommunala pensionärsrådet
Plats och tid	Vänersalen, Stadshuset klockan 13.30-15.40
Närvarande	Sara Swahnström, äldre- och omsorgsnämnden (ordförande) Arne Löberg, SKPF Lennart Stark, PRO Lars Larsson, RPG Sirikka Taiminen, MFF Göran Bjursten, SPF Morgan Robertsson, PRO Bo Nilsson, PRO Irene Johansson, PRO Ulla Nyberg, PRO Barbro Wallenstein, SKPF Kerttu Pyrstöjärvi, MFF Göran Norberg, SPF Birgitta Karlander Ribbstedt, SPF
Övriga deltagande	Annelie Åberg, förvaltningschef äldre- och omsorg Agneta Rönkvist, biståndschef Otto Johansson, samordnare krisberedskap Simon Ravik, avdelningschef park Linnéa Wiljén, folkhälsostrateg Caroline Dernestam Jansson, sekreterare
Utses att justera	Arne Löberg
Justeringens plats och tid	Enligt överenskommelse
Sekreterare	 Paragrafer 14-24 Caroline Dernestam Jansson
Ordförande	 Sara Swahnström
Justerande	 Arne Löberg



Kommunala pensionärsrådet

§ 14 Mötets öppnande/upprop

§ 15 Godkännande av dagordning

Rådet godkänner dagordningen med tillägg för följande ärenden under övrigt:

- Hemförsäkring särskilt boende.
- Godman - Tillsyn – Uppföljning.

§ 16 Val av protokolljusterare

Rådet väljer Arne Löberg att justera protokollet.

§ 17 Dialog angående utplacering av bänkar

Simon Ravik, avdelningschef park, önskar en dialog med KPR gällande utplacering av bänkar med mera.

Simon föreslår en ”trygghetsvandring” i Mariestad under hösten tillsammans med representanter från pensionärsorganisationerna för att få till sig förslag på bland annat utplacering av bänkar samt andra synpunkter/önskemål.

Förslag och synpunkter skickas till: simon.ravik@mariestad.se

Kartor bifogas där kan ni markera era önskemål/synpunkter, **Bilagor 1–3.**

§ 18 Krisberedskap på äldreboenden

Otto Johansson, samordnare krisberedskap, informerar om kommunens krisberedskap, **Bilaga 4.**

Ett antal planer för krisberedskap inom äldre- och omsorgsförvaltningen är färdigställda och några är under arbete.

När det gäller krisplan för livsmedel till personer i äldre- och omsorgsförvaltningens verksamheter så samverkar man med kommunens kostenhet och det finns en beredskapsplan säkerställd för tillgång på livsmedel under 14 dagar.

Mariestad har 218 skyddsrum och är den enda kommunen i Skaraborg som har skyddsrumsp plats för alla sina invånare. I Sverige tillhör man som medborgare inget särskilt skyddsrum utan använder det som finns närmast.

Information om kommunens skyddsrum, se länk:

<https://msbgis.maps.arcgis.com/apps/instant/nearby/index.html?appid=8bfc89e7c6064bc181c6a1a6bbac2fa3&sliderDistance=1>

§ 19 Ekonomi utfall 2023 och budget 2024 äldre- och omsorgsnämnden

Annelie Åberg, förvaltningschef äldre- och omsorg, informerar om utfall budget 2023, där en besparing på 12 mnkr hanterats genom bland annat retroaktiva statsbidrag.

I budget 2024 har äldre- och omsorgsnämnden tilldelats en ram på 535,7 mnkr.

Mer information, **Bilaga 5.**

**Kommunala pensionärsrådet****§ 20 Trygghetscentral**

Otto Johansson, samordnare krisberedskap, informerar om pågående uppstart av Trygghetscentralen som sker i samverkan med Räddningstjänsten Skaraborg, Trygghetscentralen planeras att lokaliseras på Mariestads sjukhus.

Äldre- och omsorgsförvaltningens nattpatrull och joursjuksköterskor planeras att finnas i och utgå från Trygghetscentralens lokaler, allt är inte klart och förhandlat vid dagens datum.

Trygghetscentralen kommer i framtiden eventuellt att innefatta fler verksamheter, **Bilaga 6.**

§ 21 Redovisning statsbidrag

Annelie Åberg, förvaltningschef äldre- och omsorg, informerar om statsbidrag inom äldre- och omsorgsnämnden, **Bilaga 5.**

När kommunen söker statsbidrag vet man inte i förväg om det beviljas eller hur mycket bidraget består av, beviljade bidrag betalas ut en bit in på året vilket innebär att det är svårt med planeringen.

Statsbidrag som erhålls knyts till ett projekt och styrs alltid mot ett specifikt ändamål som till exempel aktiviteter för äldre.

§ 22 Lokaler aktiviteter – ofrivillig ensamhet

Linnéa Wiljén, folkhälsostrateg, informerar om statistik gällande ofrivillig ensamhet samt om lokala aktiviteter, **Bilaga 7.**

Just nu pågår en gruppaktivitet ”Senior Sport School” och en ny gruppaktivitet kommer att starta till hösten. Information om aktiviteterna hittar man bland annat i Mariestads Tidningen och på sociala medier.

KPR framför önskemål om att Linnéa ska komma ut och informerar pensionärsorganisationerna.

§ 23 Kö till särskilt boende

Agneta Rönnkvist, biståndschef, informerar om att det idag är 14 personer i kö till särskilt boende, alla utom en person har fått erbjudande om en plats.

§ 24 Övriga frågor**– Hemförsäkring särskilt boende:**

Hemförsäkring ingår i hyreskostnaden på Myran och Fredslund.

På övriga särskilda boenden får hyresgästen teckna en egen hemförsäkring.

Information om detta finns på hemsidan samt i den broschyr som delas ut när hyresgästen flyttar in. För ytterligare frågor gällande detta så kontaktas respektive enhetschef.

– Godman - Tillsyn – Uppföljning:

Frågan tas vidare till KPR 9 oktober 2024.



MARIESTAD

Anslagsbevis

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.

Beslutande organ

Kommunala pensionärsrådet

Sammanträdesdatum

2024-05-15

Anslagsdatum

2024-05-27


Anslag-tas ner

2024-06-24

Förvaringsplats för protokollet

Äldre- och omsorgsnämndens arkiv, Stadshuset

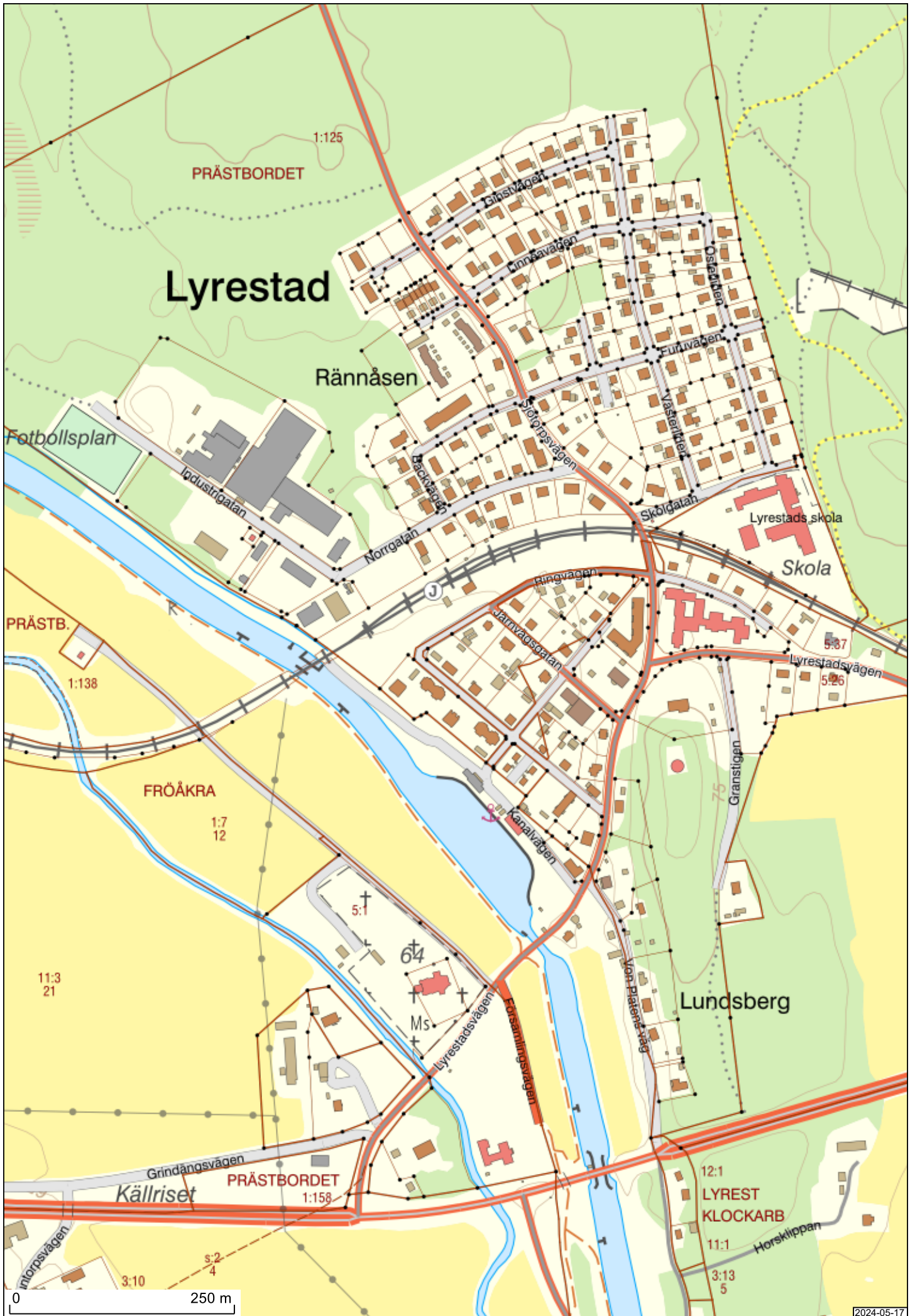
Underskrift


Caroline Derneham Jansson











0 250 m



MARIESTAD

Krisberedskap på äldreboenden

Bilaga 4.



Krisberedskap på äldreboende

Planering av krisberedskap sker i samverkan med kommunens säkerhetssamordnare

Krisberedskapen löper över flera förvaltningar för att ha effekt. Äldre- och omsorg-, social-, tekniska- och utbildningsförvaltningarna är beroende av varandra för en fungerande kontinuitetsplanering.

Tillsammans skapas planer för:

- *Nödvattenhantering* - pågående
- *Matbrist*- pågående
- *Utrymning* – ej påbörjat arbete
- *Varubrist* - pågående
- *Avbrottshantering (el, datasystem etc)* - Rutin utarbetad
- *Hub med omsättningslager* - pågående



Krisberedskap på äldreboende

Äldre- och omsorgsförvaltningens pågående kontinuitetsplanering

Avbrottshantering - Rutin utarbetad

Personalförsörjning - Säker hantering av personallistor

Pandemiberedskap - Rutiner och arbetssätt finns sedan senaste pandemin samt beredskapslager ute på enheterna.

Beredskap för värmebölja - Rutin och arbetssätt är utarbetat och samarbete med teknisk förvaltning löper på.



Krisberedskap på äldreboende

Arbeten under 2024/2025

Start av Trygghetscentral - Samordna och rikta personalresurser i händelse av kris samt krisledning

Upphandling av trygghetsskapande utrustning. Avtal med företag med produkt och tjänst som har hög redudnans och klarar kris (ex digitala lås)

Hur påverkar detta brukarna i kommunen?



Våra brukare blir mer självständiga och klarar sig längre själva



Brukarna får och upplever en större trygghet i sin vardag



Personalgrupp som känner / lär känna brukarna svarar när de larmar eller ringer

Hur påverkar det oss som anställda i kommunen?

Personalgrupp:

- Tar emot, registrerar och hanterar larm.
- Vara larmtekniskt stöd inom kommunen
- Hjälpa till med bemanning jourtid
- Hantera digital tillsyn
- Sprida driftinformation, dvs om något system strular

Önskade effekter för er som jobbar:

Avlastning i bemanning jourtid

Bättre hjälp vid tekniskt strul

Snabbare få information vid driftstörningar

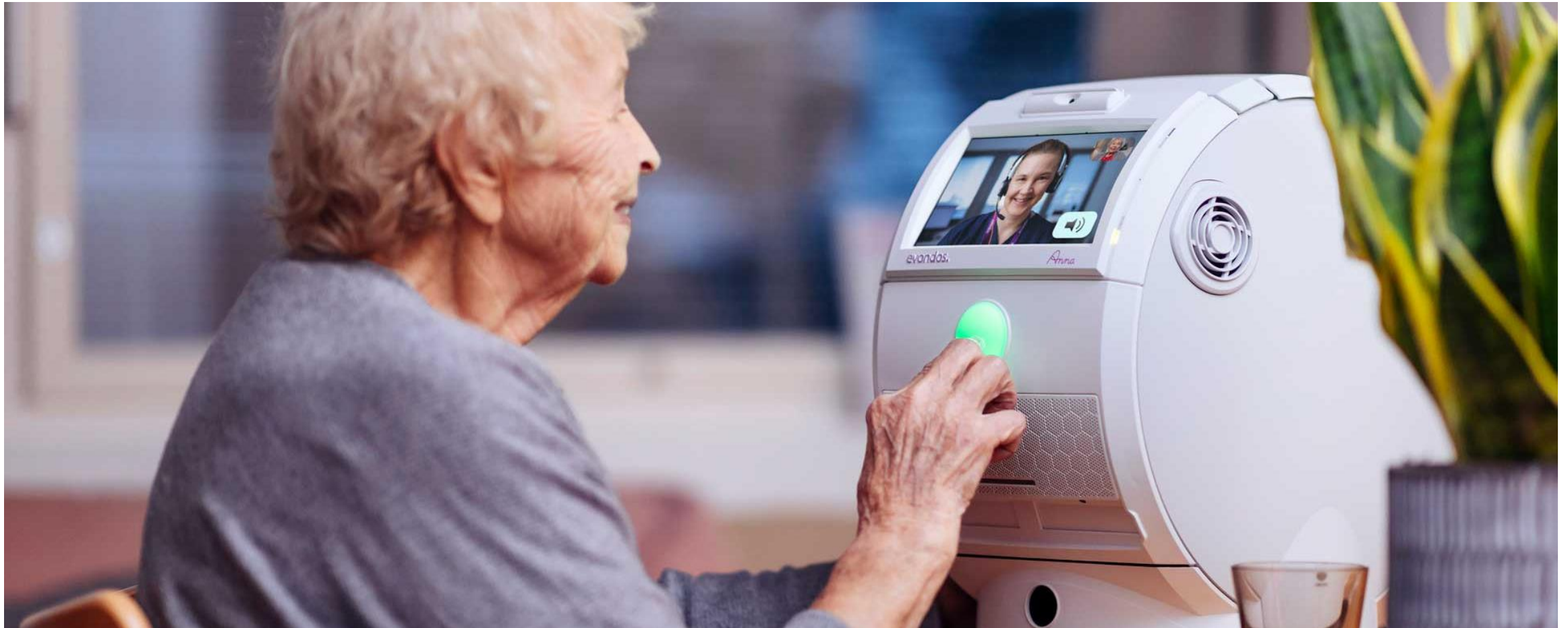
Inte behöva springa på onödiga larm

Ni kan fokusera mer på omvårdnaden och slippa bli avbrutna i arbetet



MARIESTAD

Läkemedelsautomater





MARIESTAD

Utfall budget 2023

Bilaga 5.

Ange nämnd eller bolag	(mkr)	Budget	Bokslut 2023	Budgetavvikelse	Bokslut 2022
Övergripande	Intäkter	-13,0	-18,4	5,4	0,0
	Kostnader	5,2	15,0	-9,8	14,0
	Netto	-7,8	-3,4	-4,4	14,0
Äldreomsorg	Intäkter	-171,1	-166,9	-4,2	-163,3
	Kostnader	346,9	347,2	-0,3	317,9
	Netto	175,8	180,3	-4,5	154,6
Funktionsstöd	Intäkter	-28,7	-29,2	0,5	-30,6
	Kostnader	157,6	158,7	-1,1	138,8
	Netto	128,9	129,5	-0,6	108,2
HoS	Intäkter	-0,5	-2,1	1,6	-1,0
	Kostnader	58,0	62,6	-4,6	52,1
	Netto	57,5	60,5	-3,0	51,1
Bistånd	Intäkter	-0,6	-1,8	1,2	0,7
	Kostnader	17,7	18,9	-1,2	16,3
	Netto	17,1	17,1	0,0	17,0
Hemvårdsersättning	Intäkter	0,0	0,0	0,0	0,0
	Kostnader	136,0	123,3	12,7	114,7
	Netto	136,0	123,3	12,7	114,7
Totalt	Intäkter	-213,9	-218,4	4,5	-194,2
	Kostnader	721,4	725,7	-4,3	653,8
	Netto	507,5	507,3	0,2	459,6



1 Äldre- och omsorgsnämnden

1.1 Nämndens tilldelade budget

Äldre och omsorgsnämnd (mkr)	Budget 2024	Plan 2025	Plan 2026
Föregående ram	507,3	535,7	535,7
Personalkostnadsindex	1,9		
Förändring PO-pålägg	4,6		
Politiska satsningar	22,0	0,0	0,0
Verksamhetsövergångar	0,1	0,0	0,0
Förändring kapitalkostnader	-0,2		
Ram	535,7	535,7	535,7



MARIESTAD

Statsbidrag Äldre- och omsorgsnämnden	Ansökt	Beviljat	Summa 2024	Belopp 2023	Avdelning
Säkerställa en god vård och omsorg av äldre personer	Ja	Ja	13 290 694	13 376 222	ÄO
Äldreomsorgslyftet	Ja	Ja	5 645 678	5 682 009	ÄO
Habiliteringsersättning	Ja	Ja	927 553	927 553	Funktionsstöd
Folkhälsorådet (påbörjat 2023)	Ja	Ja	70 000	100 000	Funktionsstöd
Äldres ensamhet	Ja	Nej	3 444 000	442 840	ÄO
Nära vård	Ja	Ja	1 744 799	2 405 762	HoS
Hälsosamtal	Ja	ja	336 738	655 850	Bistånd
Hälso- och sjukvårdens beredskap	Ja	Ja	1 751 003	-	ÄO
Summa			27 210 465	23 590 236	



MARIESTAD



Räddningstjänsten
Skaraborg

Trygghetscentralen

Bilaga 6.





MARIESTAD



Räddningstjänsten
Skaraborg

Trygghetscentralen



Våra brukare blir mer självständiga och klarar sig längre själva



Brukarna får och upplever en större trygghet i sin vardag



Personalgrupp som känner / lär känna brukarna svarar när de larmar eller ringer



MARIESTAD



Räddningstjänsten
Skaraborg

Trygghetscentralen

- Kommunens egna undersköterskor bemannar larmborden
- De har lokal och personkännedom
- Hanterar all trygghetsskapande utrustning som larm, gps-larm, sensorer, dörrlarm, etc
- Trygghetsnummer; Är växel för brukare, anhöriga och andra vårdgivare
- Centrum för äldre- och omsorgsförvaltningens *krishantering och beredskapsplanering*



MARIESTAD



Räddningstjänsten
Skaraborg

Trygghetscentralen

- Sjuksköterska
- All jourpersonal på samma plats



MARIESTAD

Bilaga 7.

Ofrivillig ensamhet

Lokala aktiviteter

Kommunala pensionärsrådet
2024-05-15



Ensamhet

- Ensamhet kan vara positiv – tid för återhämtning och reflektion.
- Ensamhet som inte är självvald är förknippad med negativa känslor.
- Långvarig ofrivillig ensamhet kan leda till psykisk och fysisk ohälsa.

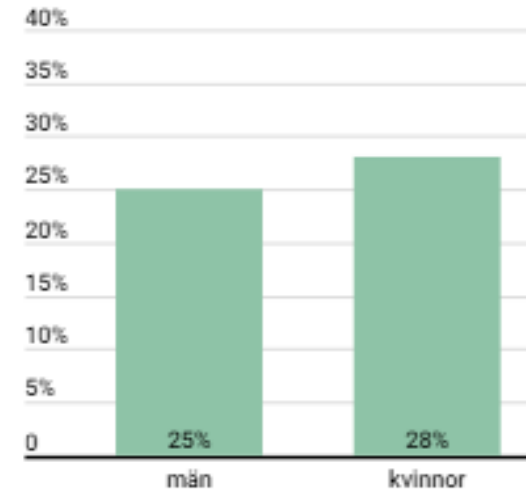
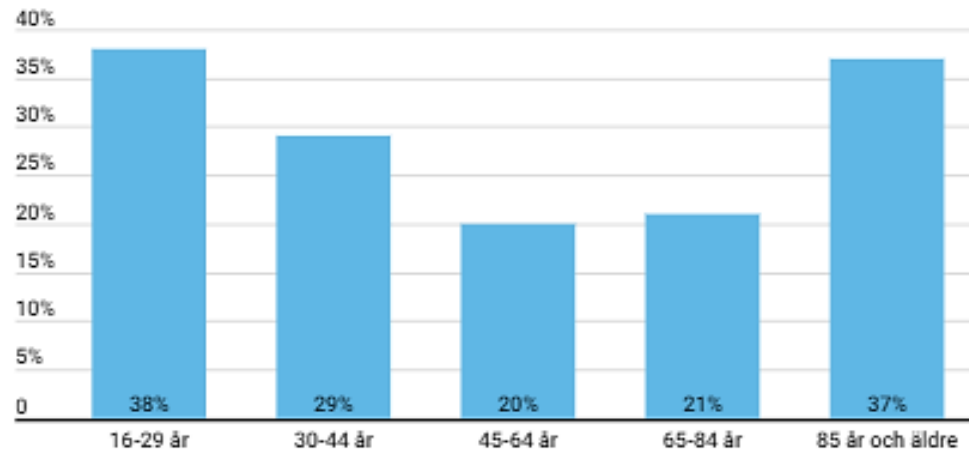
- Social ensamhet = bristande tillgång till sociala sammanhang och relationer.
- Emotionell ensamhet = avsaknad av nära relationer.
- Existentiell ensamhet = djupare form av ensamhet, känsla av att vara avskuren från andra människor och har ofta samband med svår livssituation (exempelvis förlorat en närstående).

- Överlappar ofta varandra.



Statistik: ensamhet och isolering

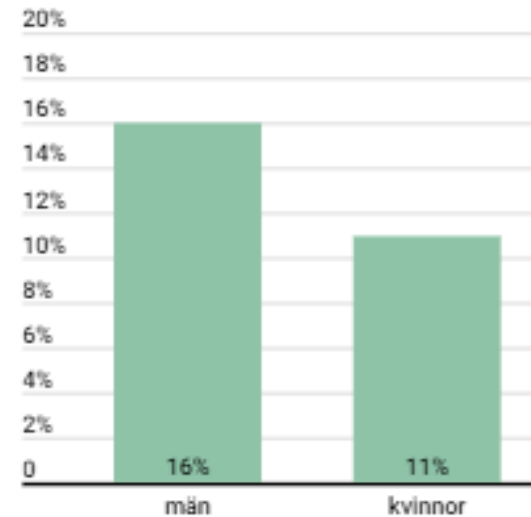
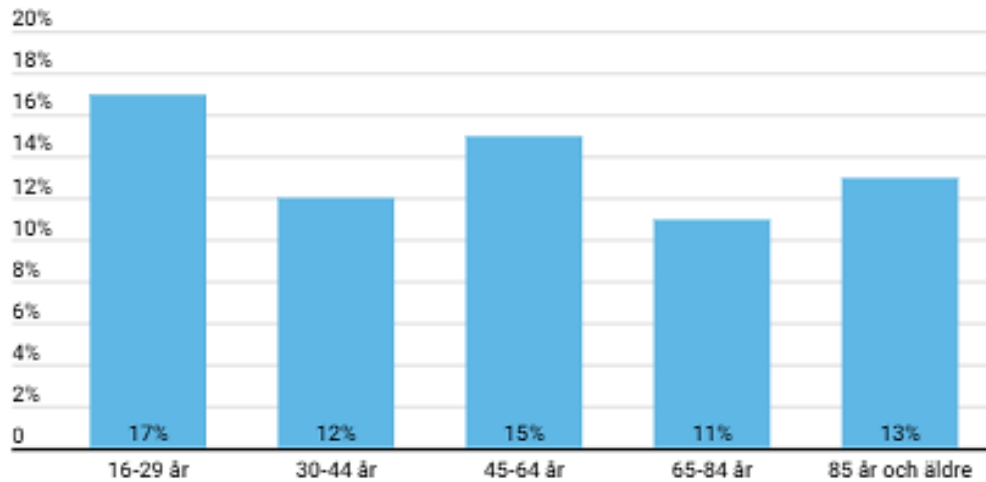
Hälsa på lika villkor (2022) visar att 26 % i regionen och 24 % i Mariestad har lätta eller svåra besvär av ensamhet och isolering.





Statistik: ensamhet och isolering

Hälsa på lika villkor (2022) visar att 13 % i regionen och 14 % i Mariestad saknar någon att dela sina innersta känslor med och anförtro sig åt.

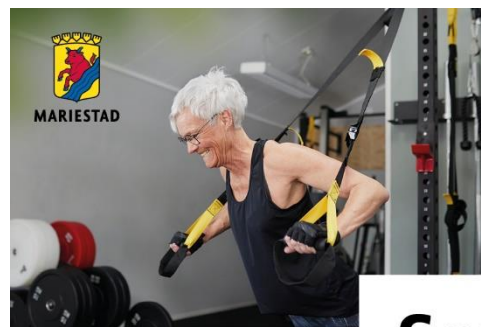




MARIESTAD

Senior Sport School

- Hälsöäventyr för 65+are
- Möjlighet att träffa nya vänner
- Två dagar i veckan, 10 veckor
- Deltagarna testar olika former av idrott/fysisk aktivitet hos lokala föreningar
- Tematräffar och föreläsningar



Senior Sport School



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



Västra Götaland



MARIESTAD

Vecka	Tisdag	Torsdag
1	26/3 Motivationspass <i>RF-SISU Västra Götaland</i>	28/3 Boule <i>Mariestads boulesällskap</i>
2	2/4 Multifys <i>Friskis & Sveltis Mariestad</i>	4/4 Föreläsning: Kost <i>Regina Ryderberg</i>
3	9/4 HLR-kurs/Bordtennis <i>Vadsbogymnasiet/Vadsbohallen</i>	11/4 Skytte <i>Mariestads skytteklubb</i>
4	16/4 Yoga och pickleball <i>Korpen Mariestad</i>	18/4 Föreläsning: Våga fråga (digitalt) <i>Suicide Zero</i>
5	23/4 Styrketräning gym <i>PhysioPerfection</i>	25/4 Bowling <i>Mariestads bowlinghall</i>
6	30/4 Padel <i>Padelcenter Mariestad</i>	2/5 Föreläsning: Levnadsvanor (digitalt) <i>Hälsocoach Online</i>
7	7/5 Innebandy <i>IBK Lockerud</i>	9/5 Utgår pga röd dag
8	14/5 Golf <i>Mariestads golfklubb</i>	16/5 Hästsport <i>Mariestads ridklubb</i>
9	21/5 Simning, vattengympa <i>Badhuset Mariestad</i>	23/5 Gå-fotboll <i>IFK Mariestad</i>
10	28/5 HLR-kurs/Bordtennis <i>Vadsbogymnasiet/Vadsbohallen</i>	30/5 Avslutning! <i>Festlig avslutning och utvärdering</i>